






2025年2月 デイケア 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 午前 スポーツ 午後 茶話会 	4 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	5 午前 自主活動 午後 ゲームの時間	6 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	7 午前 脳トレ 午後 ゲームの時間
10 午前 スポーツ 午後 ゲームの時間	11 祝日	12 午前 当事者研究 午後 クラフトの時間	13 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 update with K	14 バレンタインデー 午前 カラオケ 午後 ゲームの時間
17 午前 調理研究会  午後 中鉢先生の時間	18 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	19 午前 自主活動 午後 ゲームの時間	20 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	21 午前 脳トレ 午後 ゲームの時間
24 振替休日	25 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	26 午前 スポーツ 午後 高田先生の時間	27 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	28 午前 ゲームの時間 午後 歌屋でカラオケ 
 ●2月17日(月)のAM:調理研究会はバレンタインスイーツ作りです♡  ●2月28日(金)PM:院外活動『歌屋でカラオケ』実施予定です！ 参加人数10名以上で実施となりますので、皆様ご参加下さい(^ω^) ※募集期間は2月3日(月)～2月21日(金)です！		9:00 受け付け開始 9:50 ミーティング/ラジオ体操 10:00～11:30 午前プログラム 11:30～13:30 昼食・昼休み 13:30～15:00 午後プログラム 15:15 ミーティング 15:50 終了 ご理解・ご協力お願いいたします。		倶知安厚生病院 精神科デイケア 担当：中野、高橋、佐々 電話：0136-22-1141 (代表) 対応時間 8:30～17:00