

2025年10月 デイケア予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 調理研究会 午前 準備 午後 調理実習 	2 午前 カラオケ  午後 音楽グループ 連ドラの会	3 午前 脳トレ/カラオケ 午後 茶話会 
6 午前 ビーズアート  午後 脳トレ/自主活動	7 午前 カラオケ  午後 土田先生の時間	8 午前 院外活動(散歩) 午後 スクラッチアート	9 午前 カラオケ 音楽グループ 連ドラの会 午後	10 午前 脳トレ/カラオケ 午後 ゲームの時間
13  祝日	14 午前 カラオケ  午後 土田先生の時間	15 調理研究会 午前 準備 午後 調理実習 	16 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 アップデートwith K	17 午前 脳トレ/カラオケ 午後 ゲームの時間
20 午前 ビーズアート 午後 脳トレ/自主活動	21 午前 カラオケ  午後 土田先生の時間	22 午前 スポーツ 午後 スクラッチアート	23 午前 カラオケ  午後 音楽グループ 連ドラの会	24 午前 脳トレ/カラオケ 午後 スポーツ 
27 午前 ゲームの時間 午後 脳トレ/自主活動	28 午前 カラオケ  午後 土田先生の時間	29 午前 院外活動(散歩) 午後 高田先生の時間	30  ハロウィン カラオケ大会	31 午前 脳トレ/カラオケ 午後 スポーツ 
<ul style="list-style-type: none"> ●芸術の秋！ということでビーズアート、スクラッチアートのプログラムを新たにれています。ぜひ一緒にやってみましょう♪ ●ハロウィンパーティでは午前にはカラオケ大会を予定しております(*^^*)午後からは秋のお菓子を食べながら皆でお話ししましょう♪ 		～1日のスケジュール～ 9:00 受け付け開始 9:50 ミーティング/ラジオ体操 10:00～11:30 午前プログラム 11:30～13:30 昼食・昼休み 13:30～15:00 午後プログラム 15:15 ミーティング 15:50 終了 ★食事注文は10:40までに連絡を！		俱知安厚生病院 精神科デイケア 担当：中野、高橋、佐々 電話：0136-22-1141 (代表) 対応時間 8:30～17:00