

2026年1月 デイケア予定表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 	1 	2 休み →
5 午前 ゲームの時間 午後 脳トレ	6 午前 カラオケ 午後 土田先生と時間	7 午前 土 書初め 午後 ゲームの時間	8 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 update with K	9 午前 カラオケ 午後 映画鑑賞
12 	13 午前 カラオケ 午後 土田先生と時間	14 午前 ゲームの時間 午後 映画鑑賞	15 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 ボッチャ	16 午前 カラオケ 午後 ゲームの時間
19 午前 ゲームの時間 午後 脳トレ	20 午前 カラオケ 午後 土田先生と時間	21 午前 ゲームの時間 午後 たこ焼き パーティー	22 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 ゲートボール	23 午前 カラオケ 午後 映画鑑賞
26 午前 ゲームの時間 午後 NEW 小川先生の時間	27 午前 カラオケ 午後 土田先生と時間	28 午前 脳トレ 午後 高田先生の時間	29 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 ゲートボール	30 午前 カラオケ 午後 ゲームの時間
2025年12月30日(火)から2026年1月4日(日)まで 12日(月)は祝日の為、デイケアはお休みです！		i 9:00 受け付け開始 9:50 ミーティング/ラジオ体操 10:00～11:30 午前プログラム 11:30～13:30 昼食・昼休み		13:30～15:00 午後プログラム 15:15 ミーティング 15:50 終了 ご理解・ご協力をお願いいたします。
				俱知安厚生病院 精神科デイケア 担当：高橋、佐々 電話：0136-22-1141 (代表) 対応時間 8:30～17:00