

# 2026年2月 デイケア 予定表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 午前 脳トレ 午後 ボッチャ (ゲームの時間)	3 午前 カラオケ 午後 土田先生の時間	4 午前 ゲームの時間 午後 脳トレ	5 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 update with K	6 午前 カラオケ 午後 ゲームの時間
9 午前 ゲームの時間  午後 小川先生の時間	10 午前 カラオケ 午後 土田先生の時間	11 祝日	12 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	13 午前 バレンタイン スイーツ作り 午後 カラオケ
16 午前 脳トレ 午後 ボッチャ (ゲームの時間)	17 午前 カラオケ 午後 土田先生の時間	18 午前 ゲームの時間 午後 脳トレ	19 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	20 午前 カラオケ 午後 ゲームの時間
23 祝日	24 午前 カラオケ 午後 土田先生の時間	25 午前 ゲームの時間 午後 高田先生の時間	26 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	27 午前 カラオケ パーティー 午後 ゲームの時間
2月13日(金)バレンタインスイーツは『ミニガトーショコラ』を作ります♡ 2月27日(金)10:00~11:30デイケアにてカラオケパーティーを実施します。 お菓子とジュースを用意しますので、皆様是非ご参加ください♪	9:00 受け付け開始 9:50 ミーティング/ラジオ体操 10:00~11:30 午前プログラム 11:30~13:30 昼食・昼休み	13:30~15:00 午後プログラム 15:15 ミーティング 15:50 終了 ご理解・ご協力をお願いいたします。	俱知安厚生病院 精神科デイケア 担当:高橋、佐々 電話:0136-22-1141 (代表) 対応時間 8:30~17:00	