



2026 年 2 月 デイケア 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 午前 脳トレ 午後 ボッチャ (ゲームの時間)	3 午前 カラオケ 午後 土田先生の時間	4 午前 ゲームの時間 午後 脳トレ	5 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 update with K	6 午前 カラオケ 午後 ゲームの時間
9 午前 ゲームの時間 午後 NEW 小川先生の時間	10 午前 カラオケ 午後 土田先生の時間	11 祝日	12 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	13 午前 バレンタイン  スイーツ作り 午後 カラオケ
16 午前 脳トレ 午後 ボッチャ (ゲームの時間)	17 午前 カラオケ 午後 土田先生の時間	18 午前 ゲームの時間 午後 脳トレ	19 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	20 午前 カラオケ 午後 ゲームの時間
23 祝日	24 午前 カラオケ 午後 土田先生の時間	25 午前 ゲームの時間 午後 高田先生の時間	26 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	27 午前 カラオケ パーティー  午後 ゲームの時間
2月13日(金)バレンタインスイーツは『ミニガトーショコラ』を作ります♡ 2月27日(金)10:00~11:30デイケアにてカラオケパーティーを実施します。 お菓子とジュースを用意しますので、皆様是非ご参加ください♪		9:00 受け付け開始 9:50 ミーティング/ラジオ体操 10:00~11:30 午前プログラム 11:30~13:30 昼食・昼休み		13:30~15:00 午後プログラム 15:15 ミーティング 15:50 終了 ご理解・ご協力お願いいたします。
				倶知安厚生病院 精神科デイケア 担当：高橋、佐々 電話：0136-22-1141 (代表) 対応時間 8:30~17:00