

# 2026 年 7 月 デイケア 予定表

| 月曜日                                                                                         | 火曜日                         | 水曜日                                                                                                                                                  | 木曜日                                                                                                                     | 金曜日                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|                                                                                             |                             | 1<br>午前 ゲームの時間<br>午後 脳トレ                                                                                                                             | 2<br>午前 カラオケ<br>音楽グループ<br>連ドラの会<br>午後                                                                                   | 3<br>午前 脳トレ/カラオケ<br>午後 ゲームの時間                                         |
| 6<br>午前 ポッチャ<br>午後 ゲームの時間                                                                   | 7<br>午前 カラオケ<br>午後 土田先生の時間  | 8<br>午前 ゲームの時間<br>午後 脳トレ                                                                                                                             | 9<br>午前 カラオケ<br>音楽グループ<br>午後 update with K                                                                              | 10<br>午前 脳トレ/カラオケ<br>午後 ゲームの時間                                        |
| 13<br>午前 ゲームの時間<br>午後 脳トレ                                                                   | 14<br>午前 カラオケ<br>午後 土田先生の時間 | 15<br>午前 ゲームの時間<br>午後 脳トレ                                                                                                                            | 16<br>午前 カラオケ<br>音楽グループ<br>連ドラの会<br>午後                                                                                  | 17<br>午前 パフェ作り<br>午後 ゲームの時間                                           |
| 20<br> 祝日 | 21<br>午前 カラオケ<br>午後 土田先生の時間 | 22<br>午前 ゲームの時間<br>午後 脳トレ                                                                                                                            | 23<br>午前 カラオケ<br>午後 たこ焼き パーティー<br> | 24<br>午前 脳トレ/カラオケ<br>午後 ゲームの時間                                        |
| 27<br>午前 カラオケ<br>午後 ゲートボール                                                                  | 28<br>午前 カラオケ<br>午後 土田先生の時間 | 29<br>午前 ゲームの時間<br>午後 脳トレ                                                                                                                            | 30<br>午前 カラオケ<br>音楽グループ<br>連ドラの会<br>午後                                                                                  | 31<br>午前 脳トレ/カラオケ<br>午後 ゲームの時間                                        |
| 参加人数や都合により、プログラム内容が変更になる場合もございます。<br>予めご了承ください。                                             |                             | 9:00 受け付け開始<br>9:50 ミーティング/ラジオ体操<br>10:00～11:30 午前プログラム<br>11:30～13:30 昼食・昼休み<br>13:30～15:00 午後プログラム<br>15:15 ミーティング<br>15:50 終了<br>ご理解・ご協力お願いいたします。 |                                                                                                                         | 倶知安厚生病院 精神科デイケア<br>担当：高橋、佐々<br>電話：0136-22-1141（代表）<br>対応時間 8:30～17:00 |