

2026 年 9 月 デイケア 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1 午前 ポッチャ 午後 土田先生の時間	2 午前 ゲームの時間 午後 脳トレ	3 午前 ゲートボール 午後 連ドラの会	4 午前 脳トレ 午後 自主活動
7 午前 脳トレ 午後 ゲームの時間	8 午前 ゲートボール 午後 土田先生の時間	9 午前 ゲームの時間 午後 脳トレ	10 午前 ポッチャ 午後 update with K	11 ぶどう狩りに 行こう!! 
14 午前 脳トレ 午後 ゲームの時間	15 午前 ポッチャ 午後 ゲームの時間	16 午前 ゲームの時間 午後 脳トレ	17 午前 モルック 午後 連ドラの会	18 午前 脳トレ 午後 自主活動
21  祝日 敬老の日	22  祝日 国民の休日	23  祝日 秋分の日	24 午前 ポッチャ 午後 連ドラの会	25 午前 脳トレ 午後 自主活動
28 午前 脳トレ 午後 ゲームの時間	29 午前 モルック 午後 土田先生の時間	30 午前 ゲームの時間 午後 脳トレ		
 9月11日(金)10:00～15:00『ぶどう狩り』 ※9月1日締め切り 詳細はデイケア掲示板をご覧ください。		9:00 受け付け開始 9:50 ミーティング/ラジオ体操 10:00～11:30 午前プログラム 11:30～13:30 昼食・昼休み 13:30～15:00 午後プログラム 15:15 ミーティング 15:50 終了 ご理解・ご協力お願いいたします。		倶知安厚生病院 精神科デイケア 担当：高橋、佐々 電話：0136-22-1141（代表） 対応時間 8:30～17:00