2026年11月 デイケア予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 午前　脳トレ 午後　ゲームの時間	3 祝日 	4 午前　ゲームの時間 午後　脳トレ	5 午前　ゲートボール 午後　連ドラの会	6 午前　ゲームの時間 午後　自主活動
9 午前　脳トレ 午後　ゲームの時間	10 午前　ゲートボール 午後　土田先生の時間	11 午前　ゲームの時間 午後　脳トレ	12 午前　ボッチャ 午後　update　with K 歌屋でカラオケ♪	13 午前　脳トレ 午後　自主活動
16 午前　脳トレ 午後　ゲームの時間	17 午前　ボッチャ 午後　土田先生の時間	18 午前　ゲームの時間 午後　脳トレ	19 午前　ゲートボール 午後　連ドラの会	20 午前　ゲームの時間 午後　自主活動
23 祝日 	24 午前　ゲートボール 午後　土田先生の時間	25 午前　ゲームの時間 午後　脳トレ	26 午前　ボッチャ 午後　連ドラの会	27 午前　脳トレ 午後　自主活動
30 午前　脳トレ 午後　ゲームの時間				

11月12日(木)午後　Update with K の時間は**歌屋でカラオケ実施予定**です！

4人以上の参加でカラオケ実施となりますので
皆さま、是非ご参加ください☺

9:00　受け付け開始
9:50　ミーティング/ラジオ体操
10:00～11:30　午前プログラム
11:30～13:30　昼食･昼休み
13:30～15:00　午後プログラム
15:15　ミーティング
15:50　終了
ご理解･ご協力お願いいたします。

倶知安厚生病院　精神科デイケア
担当：中野、高橋、佐々
電話：**0136-22-1141**（代表）
対応時間　8:30～17:00