



目次

巻頭言	P.1
外来休診日のお知らせ	P.2
アレルギー検査のおすすめ	P.3
各診療科担当医のご案内	P.4



带状疱疹について

皮膚科 古舘 和樹

皆様、はじめまして。4月から皮膚科に赴任しました古舘と申します。今回は、日本人の3人に1人が80歳までに発症すると言われる带状疱疹（たいじょうほうしん）について紹介いたします。

带状疱疹は、水痘・带状疱疹ウイルスによって引き起こされる感染症です。このウイルスは、初めて感染すると水痘（いわゆる「水ぼうそう」）を発症し、その後神経に潜伏します。そして何十年も経った後に、免疫力の低下をきっかけに再び活動を始め、带状疱疹として現れます。

带状疱疹の最初の症状は、特定の神経に沿った片側性のビリビリとした痛みであることが多いです。その後、痛みのある部位に赤い皮疹が現れ、水ぶくれになります。治療は抗ウイルス薬の投与が重要で、発症後できるだけ早期に治療を開始することで症状の軽減に期待ができます。皮疹は数週間から1ヶ月程度でかさぶたになり、最終的には薄くなっていきます。しかし、厄介なことに痛みは皮疹が治った後も長く残る場合があります。この痛みの治療には鎮痛薬の調整を行います。

带状疱疹は、高齢の方や免疫力が低下している方に多い病気です。一般的には50歳以上の方に多くみられますが、若い方でもストレスや過労、病気などで免疫が低下している場合に発症することがあります。予防策としては、带状疱疹ワクチンの接種が有効で、特に50歳以上の方にはワクチンの接種をお勧めしています。ワクチンは带状疱疹の発症を予防するだけでなく、発症した場合でも症状を軽減させる効果があります。

带状疱疹は生活の質を大きく損なう可能性がある病気です。健康管理を含めた予防が大切で、早期治療も重要です。特に高齢の方や免疫力が低下している方は、定期的な健康チェックと発症時の早期受診が望まれます。ワクチン接種に興味のある方は、まずは当院の健康推進課へ相談ください。



新棟オープンおよび 準備に伴う外来休診のお知らせ

開院日

令和6年11月5日（火）に
新棟がオープンとなります

新棟オープン準備に伴い、

休診日

令和6年11月1日（金）は
外来を休診とさせていただきます

お知らせ

診察室や待合、一部病棟などが新しくなります！
「受付方法」や「受診までの流れ」も変わります！
詳細は後日お知らせいたします

令和6年 11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 休診	2
3	4	5 オープン	6	7	8	9
文化の日	振替休日					
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
						勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30

厚生連イメージキャラクター
「コウセイくん」



人間ドックや健康診断はもう受けましたか？



健康状態を総合的にチェックすることは、病気の早期発見・早期治療が可能となったり、がんや心疾患などの重大な病気を未然に防ぐことで、健康寿命を延ばすことができます。

ご自身の健康への意識を高めるきっかけにもなると思いますので、ぜひ健康診断を受けて、日々の健康管理に役立ててください。

地域の皆さんの健康管理、私たちがサポートします！

新しいオプション検査ができました！

アレルギー検査のおすすめ

通常の間人ドックの採血で検査可能です。
気になる方はぜひ一度お申込みください。

コース一覧

コース	料金(税込)	おすすめな方
①36項目アレルギーセット (MAST36アレルギー)	14,300円	一度に多項目の検査を実施したい方
②セット検査	I. ハウスダスト系	普段の生活に身近な特定のアレルギーを調べたい方
	II. 花粉系	
	III. 動物系	
	IV. フルーツ系	
	V. 海セット	
	VI. 特定原材料7品目	
③非特異的IgE	1,760円	アレルギー体質か調べたい方

※本検査はあなたにアレルギー症状を引き起こす**可能性**のある物質を調べる検査です。
本検査により陽性と判定されても、必ずしも症状が発現するとは限りません。
また、陰性と判定されたとしてもそのアレルギー物質により症状が発現する場合があります。

<お申込み・問い合わせ先>

倶知安厚生病院 健診センター人間ドック予約係

TEL 0136-22-1141(内線2624)

受付時間 10:00~15:00(土日祝日除く)

詳しくは当院ホームページへ→



各診療科外来担当医師のご案内（令和6年7月1日～）

	曜日	月	火	水	木	金	受付時間など <small>※受付開始時間は診察開始時間と異なります</small>
総合診療科	午前	熊谷 大井	熊谷 濱本 齋藤	木佐 水戸 大井	木佐 濱本 齋藤	熊谷 水戸 井上 <small>(予約・調護)</small>	8時～11時 ※初めて受診される方ならびに予約の無い方については、当日担当医を決定いたします。医師を指定される場合は、待ち時間が長くなる場合がありますので、ご了承ください。
	午後	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	13時～15時
消化器科	午前	駒場	検査・手術	駒場	駒場	井川	駒場：8時～11時、井川：9時～11時
	午後	検査	姜（肝臓外来） <small>(予約専門)</small>	検査	駒場（予約） 姜（肝臓外来） <small>(予約専門)</small>	井川 第1・第3 ・第5	肝臓外来：11時～ 肝臓外来は予約専門外来となります。 井川：13時15分～15時 井川医師の診察は予約専門外来となります。井川医師は第1週、3週、5週目の金曜日とさせていただきます。 駒場：総合診療科外来、井川：専門外来での診察になります。
循環器科	午前	佐藤	加藤	井上	交代制	徳永	8時～11時 出張医による診療
	午後	佐藤	加藤	井上	交代制	徳永	13時～15時 出張医による診療
呼吸器科	午前	休診	休診	藤田 <small>(第1水曜) (予約専門外来)</small>	休診	休診	呼吸器科は予約専門外来となります。
神経内科	午前・午後	休診	休診	休診	出張医 <small>(予約専門外来)</small>	休診	神経内科は予約専門外来となります。
小児科	午前	奥野	奥野	奥野	辻岡	辻岡	8時～11時
	午後	休診	町村の 乳幼児健診	乳児健診 予防接種	町村の 乳幼児健診	休診	水（乳児検診）：13時～13時30分 <small>(予約接種)</small> BCG：14時～14時30分 その他：14時30分～16時 日本脳炎：15時30分～16時 子宮頸癌：16時～17時 第3火曜：心臓外来 第1金曜：神経外来
脳神経外科	午前	出張医	休診	休診	休診	休診	9時30分～13時30分
心臓血管外科	午前	休診	休診	休診	出張医 <small>(第4水曜) (予約専門外来)</small>	休診	心臓血管外科は予約専門外来となります。
外科	午前	矢吹 <small>※月曜日休診の場合 診療実施致します</small>	休診	出張医	出張医	休診 乳腺外来 <small>(予約専門外来)</small>	8時～11時 乳腺外来：月1回・不定期（完全予約制）
	午後	矢吹 <small>※月曜日休診の場合 診療実施致します</small>	休診	休診	休診	休診 乳腺外来 <small>(予約専門外来)</small>	13時～15時 ※乳腺外来の受診は予約、紹介の方のみに限らせていただきます。
整形外科	午前	九津見 田辺 川江	高橋 田辺 川江	九津見 田辺 須藤	九津見 川江	遠山（膝） 田辺 川江	8時～11時 須藤（第1・3・4・5週） 高橋（第2週） ※須藤医師の診察は他医からの紹介がある方のみに限らせていただきます
	午後	検査・手術	（新患のみ）	検査・手術	検査・手術	検査・手術	火：13時～15時
	午前	小田切	早川	小田切	小田切	出張医	月～水：8時～11時 木・金：予約専門外来となります 助産師外来（月、火、金） 産後外来（水、木）
産科	午後	小田切	早川	一ヶ月健診	手術	休診	月・火：14時～15時30分
	午前	早川	小田切	早川	小田切	出張医	月～水：8時～11時 木・金：予約専門外来となります
婦人科	午後	早川	小田切	検査	手術	検査	月・火：14時～15時30分
	午前	古館	出張医	古館	古館	古館	8時～11時 火：9時30分～11時
皮膚科	午後	検査	出張医	検査	検査 いぼ外来 <small>(予約専門外来)</small>	古館	13時～15時 ※いぼ外来：16時～16時半 予約専門外来となります。
	午前	高木	島	高木	島	高木	8時～11時
泌尿器科	午後	検査	手術	検査	担当医	手術	木：13時30分～15時30分
腎臓内科	午前	休診	休診	腎臓内科 <small>(第2・第4水曜) (予約専門)</small>	休診	休診	腎臓内科：診察室は内科専門外来となります。腎臓内科は予約専門外来となります
耳鼻咽喉科	午前	早川	早川	手術	早川	早川	8時～11時
	午後	検査	早川	手術	検査	早川	13時～15時
精神神経科	午前	土田 高田	中鉢 高田	土田 中鉢	土田	中鉢 高田	8時～11時
	午後	土田	高田 施設外来 <small>(予約)</small>	休診	検査 ※もの忘れ外来	中鉢 施設外来 <small>(予約)</small>	14時～15時 精神科は予約専門外来となります。 ※もの忘れ外来 毎週木曜日完全予約制（詳しくは医事課③番窓口へお問い合わせください）

※眼科の診療は、医師不在により休止しております。

俱知安厚生病院

北海道虻田郡俱知安町北4条東1丁目2番地

電話：0136-22-1141

FAX：0136-21-4388

最新の「各診療科外来担当医師」
についてはこちらから →

