

JA北海道厚生連 ニセコ羊蹄広域 倶知安厚生病院  
北海道虻田郡倶知安町北4条東1丁目2番地  
TEL：0136-22-1141  
FAX：0136-21-4388



病院ホームページ



看護部Facebook



JA北海道厚生連  
公式キャラクター  
コウセイくん

皆様はじめまして、2024年4月から総合診療科で勤務しております、阿部賢人と申します。

私の出身は猿払村という宗谷地方の小さな海沿いの村です。倶知安で生活し、立派な羊蹄山や数々の名湯、そしてとてつもない雪など、新鮮な体験をさせていただいております。休みの日は温泉に入って、帰りに道の駅で野菜を買い、家で趣味のお料理をしています。倶知安にきてまだまだ日は浅いですが、とても素敵なおところだなあと感じています。

さて、本日はShared decision making(シェアード ディシジョン メイキング)という、あまり聞き慣れないであろう言葉についてお話しさせていただきます。なにやら英語でよくわからないなあと感じるかもしれませんが、Shared decision makingとは、医療者と皆様が話し合い方針を決める方法の一つです。風邪の薬をどのようなものを使うのか、高血圧や糖尿病の治療をどうするのか、または命に関わる大切な話まで、医師と患者さんは話し合いをして決めます。もちろん、我々は医学の専門家としての意見がありますが、実は患者さんの価値観や思いが非常に大切になってきます。そこで、我々は患者さんがどのように考えているのか、どんな生活をして、なにが心配・困っているのかを教えてください。

例えば私であれば、港町出身ですので、農家の皆様がどのように生活しているのかは意外と知らないものです。「どうしてこの医者こんなこと聞くんだろうな？」と思うこともあるかもしれませんが、患者さんの考えを一番よくわかっているのは患者さん自身です(当たり前のことを言ってしまうですね)、私は常々皆様から教えてもらっています。

時間の制約や状況により、なかなか落ち着いて話をする事ができない場面もありますが、話し合いの方法の一つをご紹介させていただきました。

もちろん、話したくないことを話す必要はありませんが、皆様に皆様自身のことを教えてもらえるような医師を目指して日々精進してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。



総合診療科  
阿部 賢人

# 受けていますか？

# がん検診のご案内



人間ドックなどの健康診断、特にがん検診は、病気の早期発見と早期治療のために非常に有用です。がんは初期段階では自覚症状がないことも多く、がん検診を受けることによってより早期に異常、がんになる前の病変を見つけることが期待できます。また、がんの病状が深刻になる前に発見できれば治療の選択肢が広がり、生存率も向上する傾向にあります。

日本の死亡原因の第1位は悪性新生物(がん)ですが、完治するがんも多くなっています。がん検診は検査の方法にもよりますが、比較的短時間で行えますので、人生設計に大きく影響及ぼす病気であるがんの早期発見、治療のため、生活習慣病予防健診と共に皆様の健康管理の一環としてぜひご検討ください。

## 2020年 全国 がん罹患数の順位

	1位	2位	3位	4位	5位
男女計	大腸	肺	胃	乳房	前立腺
男性	前立腺	大腸	肺	胃	肝臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

## 2023年 全国 がん死亡数の順位

	1位	2位	3位	4位	5位
男女計	肺	大腸	膵臓	胃	肝臓
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

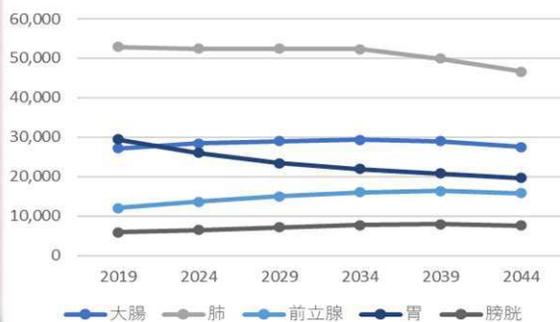
## 2020年 北海道地区 新たながん罹患数の順位

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	大腸 (9131人)	肺 (8487人)	前立腺(3603人)	胃 (3190人)	膀胱 (2580人)
女性	乳房 (8893人)	大腸 (7685人)	肺 (6068人)	子宮 (5176人)	胃 (1511人)

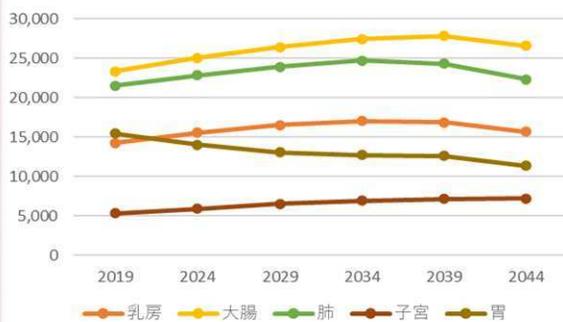
## 部位別 がんの死亡数 将来予想値 (全国年平均)



【男性】 部位別 がん死亡数推計値



【女性】 部位別 がん死亡数推計値



# 当院で行っている 人間ドック がんオプション検診

当院でオプションとして実施している主要な各種がん検診を紹介いたします。  
また、一部検診は単独で実施も可能です。  
がん検診は一度受けたら、その後も定期的に受けることをお勧めします。  
詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

<検査名称>	<検査紹介>	<検査内容>	<こんな方にお勧め>	<オプション料金(税込)>
上部 (消化 カ管 メ内 視鏡 検査)	上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)とは、ロや鼻から内視鏡の細い管を通し、胃の内部をカメラで異変がないかを調べる検査です。  ※鼻カメラが挿入できない場合は口からの検査となります。 ※曜日により実施していない場合があります。 ※受けられない方 ・血液をサラサラにする薬を飲んでいる方 ・食道、胃、十二指腸の治療中、手術をした方 ・医師の指示で定期的に胃カメラ検査を行う方	内視鏡検査	便秘気味、バリウム検査でおせる、バリウム検査の動きやめまい等が不安な方  	4,400円
肺 ド ック	肺ドックはCT検査、喀痰細胞診検査の結果を総合的に判定します。  ※妊娠中、または妊娠の可能性のある方は受けられません。	CT検査 (X線) 喀痰細胞診検査	40歳以上の方 喫煙者または過去に喫煙されていた方 身近に喫煙者がいる方(受動喫煙) 近親者にごがんを患った人がいる方 咳、痰、息切れなどの症状がある方	12,100円 単独検診 14,080円
胆 の う ド ック	発見が難しい膵臓・胆のうがんとMRI検査で膵管・胆管を詳細に撮影する検査です。  ※オプション検診の場合は別日で実施となります。 ※妊娠中または妊娠の可能性のある方、ペースメーカー、人工関節など体内に医療機器、金属等がある方、またはMRI検査実施に支障がある方は受けられない場合があります。	MRI検査 (磁気共鳴 断層撮影) 腹部エコー検査	糖尿病、慢性膵炎、胆石、膵胆管合流異常と言われたことがある方 家族歴にすい臓がんの方がいる方 タバコを吸う方 お酒をたくさん飲む方 超音波検査で膵臓が見えづらいつ言われたことがある方	8,800円 単独検診 19,800円
前 立 腺 が ん 検 診	前立腺がんで上昇することが多い血中のPSA値を測定する検査です。	血液検査	50歳以上の方 排尿の間隔が短い、残尿感があるなど、排尿に関する症状がある方	2,750円
乳 が ん 検 診	乳房専用X線装置によるマンモグラフィー検査は、乳がんのしこりが触れる前にも有用な検査です。  ※妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中、断乳後6か月経過していない、埋め込み型ペースメーカーやCVポートを装着されている方、豊胸手術をされている方、乳腺外科等を定期受診されている方、直近で乳がん検診を実施した方は受けられません。 ※医師の診察はありません。自己検診などでしこりを感じたり、気になる症状があって医師への相談を希望される方は、外来受診をお勧めしています。	マンモグラ フィー検査 乳腺エコー検査	40歳以上の方  	1方向 4,950円 2方向 6,050円 乳腺エコー (マンモグラフィー必須) 4,400円
子 宮 が ん 検 診	子宮がんには頸部がんと体部がんの2種類があります。頸部がんは20代や30代の方に多く、体部がんは閉経後の方が多く傾向にあります。 受診される方によって経膣エコー検査、細胞診検査、HPV検査を組み合わせ実施しています。  ※妊娠中の方、子宮全摘術を受けた方、過去2年以内に子宮頸がん検診とHPV検査を受診し、両方とも異常がなかった方にはお勧めしていません。	細胞診検査 経膣エコー検査	・頸部細胞診、HPV 20歳以上で性交経験のある方  ・体部細胞診 40歳以上の方 不正出血がある方 閉経されている方 一度も妊娠されていない方で月経が不規則な方  ・経膣エコー 子宮や卵巣に所見を指摘されたことのある方	頸部細胞診 3,850円 体部細胞診 (頸部細胞診必須) 3,300円 経膣エコー検査 (頸部細胞診必須) 3,850円 HPV検査 (頸部細胞診必須) 4,950円

※料金につきましては健康保険や自治体の助成により変わる場合があります。

※なお、今年度中の人間ドックの予約枠は空きが少ない状況となっております。(2025年1月現在)  
来年度以降でのがん検診実施も併せてご検討ください。



<お申込み・問い合わせ先>

ニセコ羊蹄広域 倶知安厚生病院 健診センター 予約係

TEL 0136-22-1141(内線2624)

受付時間 10:00~15:00 (12:15~13:15、土日祝日除く)

詳しくは当院ホームページへ⇒



各診療科外来担当医師のご案内（令和6年12月16日～）

	曜日	月	火	水	木	金	受付時間など ※受付開始時間は診察開始時間と異なります
総合診療科	午前	熊谷	熊谷	木佐	木佐	熊谷	8時～11時 ※初めて受診される方ならびに予約の無い方については、当日担当医を決定いたします。医師を指定される場合は、待ち時間が長くなる場合がありますので、ご了承ください。
		大井	濱本	水戸	濱本	水戸	
	午後	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	
消化器科	午前	駒場	検査・手術	駒場	駒場	井川	駒場：8時～11時、井川：9時～11時
	午後	検査	姜（肝臓外来） （予約専門）	検査	駒場（予約） 姜（肝臓外来） （予約専門）	井川 第1・第3 ・第5	
循環器科	午前	佐藤	加藤	井上	交代制	徳永	8時～11時 出張医による診察 ※診察開始は9時からとなります
	午後	佐藤	加藤	井上	交代制	徳永	13時～15時 出張医による診察
呼吸器科	午前	休診	休診	藤田 （第1水曜） （予約専門外来）	休診	休診	呼吸器科は予約専門外来となります。
神経内科	午前/午後	休診	休診	休診	出張医 （予約専門外来）	休診	神経内科は予約専門外来となります。
小児科	午前	辻岡	辻岡	辻岡	辻岡	辻岡	8時～11時
	午後	休診	町村の 乳幼児健診	乳児健診 予防接種	町村の 乳幼児健診	休診	水（乳児検診）：13時～13時30分 （予防接種） BCG：14時～14時30分 その他：14時30分～16時 日本脳炎：15時30分～16時 子宮頸癌：16時～17時 第3火曜：心臓外来 第1金曜：神経外来
脳神経外科	午前	出張医	休診	休診	休診	休診	9時30分～13時30分
心臓血管外科	午前	休診	休診	休診	出張医 （第4水曜） （予約専門外来）	休診	心臓血管外科は予約専門外来となります。
外科	午前	矢吹	休診 ※月曜日休診の場合 診察実施致します	出張医	出張医	休診	8時～11時 乳腺外来 （予約専門外来）
	午後	矢吹	休診 ※月曜日休診の場合 診察実施致します	休診	休診	休診	13時～15時 ※乳腺外来の受診は予約、紹介の方のみに限らせていただきます。
整形外科	午前	九津見	高橋	九津見	九津見	遠山（膝）	8時～11時 須藤（第1・3・4・5週） 高橋（第2週） ※須藤医師の診察は他医からの紹介がある方のみ に限定させていただきます
		田辺	田辺	田辺	茂木	田辺	
午後	検査・手術	（新患のみ）		検査・手術			火：13時～15時
産科	午前	小田切	早川	小田切	小田切	出張医	月～水：8時～11時 木・金：予約専門外来となります
	午後	小田切	早川	一ヶ月健診	手術	休診	助産師外来（月、火、金） 産後外来（水、木） ※詳細は産科外来へお問い合わせください 月・火：14時～15時30分
婦人科	午前	早川	小田切	早川	小田切	出張医	月～水：8時～11時 木・金：予約専門外来となります
	午後	早川	小田切	検査	手術	検査	月・火：14時～15時30分
皮膚科	午前	古舘	出張医	古舘	古舘	古舘	8時～11時 火：9時30分～11時
	午後	検査	出張医	検査	検査 いぼ外来 （予約専門外来）	古舘	13時～15時 ※いぼ外来：16時～16時半 予約専門外来となります。
泌尿器科	午前	高木	島	高木	島	高木	8時～11時
	午後	検査	手術	検査	担当医	手術	木：13時30分～15時30分
腎臓内科	午前	休診	休診	腎臓内科 （第2・第4水曜） （予約専門）	休診	休診	腎臓内科：診察室は内科専門外来となります。 腎臓内科は予約専門外来となります
耳鼻咽喉科	午前	早川	早川	手術	早川	早川	8時～11時
	午後	検査	早川	手術	検査	早川	13時～15時
精神神経科	午前	土田	中鉢	土田	土田	中鉢	8時～11時
	午後	高田	高田	中鉢	検査	中鉢	14時～15時 精神科は予約専門外来となります。 ※もの忘れ外来 毎週木曜日完全予約制（詳しくは医事課 ③番窓口へお問い合わせください） 施設外来 （予約）

※眼科の診療は、医師不在により休止しております。