

春

第60号

JA北海道厚生連
二セコ羊蹄広域
倶知安厚生病院
院外広報誌

笑顔だより



病院ホームページ



看護部Facebook

JA北海道厚生連 二セコ羊蹄広域 倶知安厚生病院
北海道虻田郡倶知安町北4条東1丁目2番地
TEL：0136-22-1141
FAX：0136-21-4388

巻頭言

初期研修医 中北 邦夫

はじめまして、2025年より初期研修医としてお世話になっております中北邦夫と申します。元々はエンジニアをしておりましたが、その後、2度目の大学生活を経て医療の世界に参りました。

これまで全く別の世界におり、医療の場で働くことになってから知った診療における考え方について書かせていただきたいと思います。皆様、体調が悪くなって病院を受診した際、薬をもらって症状が改善したものの、明確な病名や原因を告げられずにモヤモヤした経験などはないでしょうか？例えば、急に発疹が出てきて病院に行ったけど、原因はいまいち分からずも処方薬を使ったら何となく治って終了したなど。私自身も、「もうちょっと病気を特定したり、原因を追求してくれれば今後の生活に活かせるんだけどなあ」と感じる事もありました。昨年より医師として診療に関わらせていただき、「ああ、そういう事なんだ」と理解する部分もありましたので、それについてお話させていただきます。

最初に症状などのお話を聞き、視診、聴診や触診などを致しますが、まずは命に関わったり体の臓器を強く傷害するような病気の可能性を考えますが、少しでも疑えば証拠を集めるような検査（血液、尿、心電図、CTなど）を皆様のご予定など諸々も勘案しながら行います。検査にてそのような病気だと確定すればすぐに治療を開始しますし、まだ疑いが晴れない場合は、より詳細な検査を追加します。また、そのような病気の可能性は低いと判断できた場合、今回はある程度リスクの低い病気であると考えます。これを我々は除外診断と呼ぶ事もあります。見逃したくない病気を除外し、行き着いた先の診断になるためです。あまり悪さをしない病気に関して、真の病名や原因を探ろうとすればより多くの検査が必要になる事もありますし、そもそも詳細な検査でも全てを特定できないことも現在の科学では多くあります（喉の風邪でも数多くのウィルスが存在します）。その様な場合は、経過観察や広く効果のある薬の投薬などを行って改善を図るのが主になります。

このような事を頭に置きながら日々診療をしておりますが、なかなか理解しづらい部分も多いかと思えます。お互いが納得しながら診療を進める事が重要と感じておりますので、不明点ありましたらお気軽にご質問下さい。

外構工事にもなう患者駐車規制のお知らせ

病院整備にかかる外構（駐車場他）工事のため、病院正面側の患者駐車場を一部閉鎖しており、病院ご利用の方につきましては大変ご不便をおかけしております。

この度、6月中旬より8月末まで病院正面側の駐車場を**全面閉鎖**させていただきます。
閉鎖に伴い276号線からの**車両の出入りができなく**なりますのでご注意ください。

6月中旬～8月末 病院正面側駐車場を 完全閉鎖 します



工事中は駐車場内の通路が狭くなります。通行の際は徐行し、対向車や歩行者に十分ご注意ください。

工事期間中は満車により駐車できない可能性が高まります。混雑緩和のため、徒歩、自転車、または公共交通機関でのご来院の協力をお願いいたします。

「人間ドック・健康診断のすゝめ」番外編

新オプション「不整脈ドック」のすゝめ

JA北海道厚生連
イメージキャラクター「コウセイくん」



新しいオプション検査として、
「不整脈ドック」を始めました。

最大1週間「ホルター心電計」という機器をつけて、日常生活での心電図に異常が無いかを調べることができます。

ある日 突然の...

そのリスクを、
1週間 片時も離れず
見守ります。

脳梗塞・心筋梗塞・脳血管障害・高血圧
夜間頻尿・不整脈・心不全・腎障害...
などにつながる

心房細動・
睡眠時無呼吸を、
普段と変わらない生活をしながら
コンパクトな心電計で
高精度にチェック!

普段の通りに暮らしながら、心臓チェック!
長時間の心電図検査では長時間、
さらなる心臓の健康も、最大1週間まで
行うことが可能になります。
シャワーや睡眠時もOK!

心臓病
脳梗塞

おすすめPoint①

小さくて気にならない。

横30mm×縦100mm×厚さ5mmとコンパクト設計
服を着ると分かりにくいので気軽にできます。



おすすめPoint②

生活防水対応!

半身浴やシャワーを浴びれるので、1週間普段どおり
生活するだけで測定ができます。



今更なんだけど……

この検査で何の病気を調べることが出来るの？

大きくは次の2つの疾患を調べていきます。

- ① 脳梗塞や心筋梗塞の原因になる「心房細動」をはじめとした心疾患
- ② 睡眠時無呼吸症候群のリスクを発見(別途費用がかかります。)

人間ドックと同様、定期的に受けて自分の身体を知りましょう!



各診療科外来担当医師のご案内（令和8年4月13日～）

	曜日	月	火	水	木	金	受付時間など ※受付開始時間は診療開始時間と異なります
総合診療科	午前	熊谷 大井	熊谷 濱本 横山	木佐 大井 横山	木佐 濱本	熊谷	8時～11時 ※初めて受診される方ならびに予約の無い方については、当日担当医を決定いたします。医師を指定される場合は、待ち時間が長くなる場合がありますので、ご了承ください。
	午後	急患のみ	急患のみ	急患のみ	急患のみ	急患のみ	午後診療は急患のみ対応となります。
消化器科	午前	駒場	検査・手術	駒場	駒場	井川	駒場：8時～11時、井川：9時～11時
	午後	検査	姜（肝臓外来） （予約専門）	検査	駒場（予約） 姜（肝臓外来） （予約専門）	井川 第1・第3 ・第5	肝臓外来：10時～ 肝臓外来は予約専門外来となります。（第4木曜日：休診） 井川：13時15分～15時 井川医師の診察は予約専門外来となります。井川医師は第1週、3週、5週目の金曜日とさせていただきます。 駒場：総合診療科外来、井川：専門外来での診察になります。
循環器科	午前	水口	加藤	井上	交代制	出張医	8時～11時 金曜日の出張医による診療開始時間について ※第1、第3、第5金曜日は9時から。第2、第4金曜日は9時30分からとなります。
	午後	水口	加藤	井上	交代制	出張医	13時～15時 出張医による診療
呼吸器科	午前	休診	休診	藤田 （第1水曜） （予約専門外来）	休診	休診	呼吸器科は予約専門外来となります。
神経内科	午前/午後	休診	休診	休診	出張医 （予約専門外来）	休診	神経内科は予約専門外来となります。
小児科	午前	辻岡	出張医	辻岡	出張医	辻岡	8時～11時
	午後	予約のみ	町村の 乳幼児健診	乳児健診 予防接種	町村の 乳幼児健診	予約のみ	水（乳児検診）：13時～13時30分 （予防接種） BCG：14時～14時30分 その他：14時30分～16時 日本脳炎：15時30分～16時 子宮頸癌：16時～17時 第3火曜：心臓外来 第1金曜：神経外来
脳神経外科	午前	※出張医	休診	休診	休診	休診	9時30分～13時30分 ※隔週月曜日の診察となります 出張予定についてはホームページをご確認ください
心臓血管外科	午前	休診	休診	休診	出張医 （第4木曜） （予約専門外来）	休診	心臓血管外科は予約専門外来となります。
外科	午前	山本	山本	出張医	出張医	山本	8時～11時 乳腺疾患の診療については、月、火、木、金の診療を実施します。
	午後	休診	休診	休診	休診	休診	午後の外来は全日休診となります。
整形外科	午前	九津見 田辺 加茂	高橋 田辺 加茂	九津見 田辺	九津見 加茂 須藤	遠山（膝） 田辺 加茂	8時～11時 須藤（第1・3・4・5週） 高橋（第2週） ※須藤医師の診察は他医からの紹介がある方のみに限らせていただきます
	午後	検査・手術	（新患のみ）		検査・手術		火：13時～15時
産科	午前	小田切	早川	小田切	小田切	出張医	月～水：8時～11時 木・金：予約専門外来となります 助産師外来（月、火、金） 産後外来（水、木） ※詳細は産科外来へお問い合わせください
	午後	小田切	早川	一ヶ月健診	手術	休診	月・火：14時～15時30分
婦人科	午前	早川	小田切	早川	小田切	出張医	月～水：8時～11時 木・金：予約専門外来となります
	午後	早川	小田切	検査	手術	検査	月・火：14時～15時30分
皮膚科	午前	出張医	出張医	出張医			8時～11時 月：9時30分～11時
	午後	出張医	出張医	休診	休診	休診	13時～15時
泌尿器科	午前	高木	島	高木	島	高木	8時～11時
	午後	検査	手術	検査	担当医	手術	木：13時30分～15時30分
腎臓内科	午前	休診	腎臓内科 （第2・第4火曜） （予約専門）	休診	休診	休診	腎臓内科：診察室は内科専門外来となります。 腎臓内科は予約専門外来となります
耳鼻咽喉科	午前	早川	早川	手術	早川	早川	8時～11時
	午後	検査	早川	手術	検査	早川	13時～15時
精神神経科	午前	土田 吉田	木原 吉田	土田 木原	土田	木原 吉田	8時～11時
	午後	土田	吉田 施設外来 （予約）	休診	検査	吉田	14時～15時 精神科は予約専門外来となります。 ※もの忘れ外来 毎週木曜日完全予約制（詳しくは医事課 ②番窓口へお問い合わせください）

※眼科の診療は、医師不在により休止しております。