

## 特集

臨床検査技師とは？

健康推進課紹介





## 変化し続ける組織を目指して

看護部長 水戸 ■ ■

4月より看護部長の命を受けました水戸と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

私は、幼少期を道東で、その後を札幌で過ごし、看護専門学校、助産学校を卒業後、助産師としてこの網走の地に足を踏み入れました。当時、札幌近郊の病院や施設では助産師の数が満たされつつあり、私は就職先としてお産が多く助産師として活躍でき、奨学金制度のある網走厚生病院へ見学に赴きました。ベビー室にはずらりと10人以上の赤ちゃんが列をなし、そのガラス越しにスタッフと産後のお母さんが笑顔で会話しているアットホームな光景を見て、この病院で働きたいと感じたことが昨日のように思い出されます。入職時のお産件数は1年間で450件以上、助産師は7名、実際の業務は病院見学時の穏やかな印象とは違いましたが（笑）諸先輩や同僚に恵まれ毎日が新鮮でやりがいがあり、休日はオホーツクの自然や食の素晴らしさも満喫しました。当時の旧病院は患者増加に合わせ増改築がなされ360床に増床し、大部屋は6人部屋でほぼ満床の状況でした。その後少子化と言われていてもお産件数が減らなかったこの地域もここ数年で急激に減少傾向の波が押し寄せ、令和5年度は189件と当時の半分以下、地域の少子高齢化をひしひしと実感しております。

2025年はいわゆる団塊の世代の国民約800万人全員が75歳以上の後期高齢者になります。すなわち国民の4～5人に1人が後期高齢者となります。2025年以降も65歳以上人口の増加は続き2040年頃にピークが到来します。ここ斜網地域においても高齢化や人口減少は想定を大きく上回る速度で進行しており、現役世代人口が少なくなるため、医療分野においても働き手不足が深刻化しています。看護部では、高校生看護師体験、中学生の職場体験、インターンシップの開催や道内各地での就職説明会に参加し積極的に活動しております。コロナ禍も可能な範囲で行ってりましたが、今後は看護職にとどまらず医療分野で共に働く人材確保や定着に向け多様な活動に一層取り組んでまいります。

看護部は患者さんの最も近くにいる専門職として「患者を最優先」「患者にとっての最善」を考え、信頼される質の高い看護の提供を目指し日々実践しております。社会情勢が厳しくなる中、看護職一人一人が柔軟な発想で今のベストを考え、時代に合わせて変化し続ける看護部組織となるよう努めていきたいと考えております。更に、院内多職種スタッフが一丸となってお互いの理解と連携を強化し、地域の医療需要と医療スタッフの需給バランスを取りながらどう維持していくのかを病院全体で考え、より良い組織づくりに努めてまいります。

今後におきましても地域住民や地域医療機関の皆様には、引き続きご支援・ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

## 臨床検査技師とは？

みなさんは「臨床検査技師」という職業を知っていますか？

新型コロナウイルスが流行し、PCR検査がメディアで流れ、この職業について耳にすることもあったかもしれません。

しかし名前は聞いたことがあってもどんな業務内容なのか知っている方はあまりいないのではないのでしょうか。

私たち臨床検査技師はおおまかに**検体検査**と**生理検査**の2つの検査にわかれ検査をしています。

**検体検査**：患者さんの体から採取されたものや排出されたもので検査

### ○血液検査

→赤血球数や白血球数等を調べます。

### ○生化学・免疫検査

→体に異常はないか、栄養状態はどうか等を調べます。

### ○遺伝子検査

→染色体、遺伝子に関わる検査です。新型コロナウイルスのPCR検査もこの部類です。

### ○微生物検査

→病原菌を調べる検査です。

### ○病理検査

→手術や検査の目的で採取された臓器や組織を顕微鏡で観察し、がんや炎症を推定します。

### ○一般検査

→尿や便、髄液などを調べます。



**生理検査**：検査担当者が直接患者さんに接して行う検査

### ○心電図検査

→心臓からの電気信号を波形として記録し状態を把握します。

### ○エコー検査

→超音波をあて、心臓や膵臓などの臓器を画面に映し状態を把握します。

### ○動脈硬化検査

→腕と足に血圧計を巻き、動脈に詰まりがないか、狭窄していないかを調べます。

### ○脳波検査

→脳に電極を付けます。てんかん等がないか調べます。



採血や生理検査以外ではなかなか患者さんと接することがありません。しかし検査など意外と身近なところで関わっておりこのような職業もあると皆様に知っていただけると幸いです。

## 健康推進課（健康事業）のご紹介

健康推進課では、主に人間ドック、巡回ドック、一般健診といった健診事業の運営・推進を行っております。

1年に1度、ご自身の体調の変化を確認し、早期発見、早期治療に繋がるようお手伝いさせていただくのが当課の役割です。皆様の健康管理のため、様々な健診項目を用意しておりますので、是非ご利用ください。

以下に当院における健診事業をご紹介します。

### 【健診コース一覧】

健診の種別	実施日	時間	定員
人間ドック	男性：月・火・木曜日 女性：水・金曜日	7：30～	男性：最大24名 女性：最大21名
巡回ドック	不定期 (年度ごとに日程調整)	6：00～	巡回ドック：40名 定期健診等：50名 【参考値：バス1台あたり】
一般健診	平日 ※婦人科検診は月・火・木曜日	8：30～	1日最大：9名 (胃バリウムは5名まで)

### 【検査項目一覧】

○：基本項目 ◆：追加可能  【主な検査項目】	一般健診 (外来)		巡回 ドック	人間 ドック
	健康 診断	生活 習慣 病 予 防 健 診		
尿・便検査	○	○	○	○
血液検査	○	○	○	○
胃部バリウム (胃部内視鏡)		○	○	○
胸部X線	○	○	○	○
心電図	◆	○	○	○
腹部エコー				○
眼底検査			○	○
オプション (※1)	脳ドック			○
	肺ドック			○
	前立腺がん検診			○
	乳がん検診		◆	○
	子宮がん検診		◆	○
アレルギー検査				○

※1. 主な項目

・検査項目及び健診料金の詳細につきましては、当院ホームページをご確認ください。

<https://www.dou-kouseiren.com/byouin/abasiri/checkup/index.html>  
(下記QRコードからもアクセスできます)

・健診費用の助成を受けられる場合がありますので、事前に加入されている保険者や職場の担当者、お住まいの自治体等に確認をお願いいたします。

・健診のご予約・ご相談は下記までご連絡をお願いいたします。

### ご予約・お問い合わせ

J A 北海道厚生連 網走厚生病院  
健康推進課

☎0152-43-3157(代)



よろしくお願いします！

## 4月に着任された5名の医師をご紹介します

氏名	今 了資	
診療科	循環器内科	
前任地	遠軽厚生病院	
趣味	子育て	
コメント	縁があるようで、また戻ってきました。一生懸命がんばります。	
氏名	伊與部 拳太	
診療科	循環器内科	
前任地	市立旭川病院	
趣味	ドライブ・温泉	
コメント	オホーツクの医療に貢献できるように頑張っていきたいと思います。	
氏名	國米 崇秀	
診療科	小児科	
前任地	旭川医科大学病院	
趣味	旅行	
コメント	小児科全般の他、小児内分泌・小児糖尿病を専門としております。地域医療に貢献できるよう頑張ります。	
氏名	鈴木 織江	
診療科	小児科	
前任地	勤医協中央病院	
趣味	パン屋さん巡り・芸術鑑賞・旅行	
コメント	初めての地域、初めてのことばかりで日々奮闘中です。科・職種問わずよろしくお願いします！	
氏名	森 達也	
診療科	泌尿器科	
前任地	旭川厚生病院	
趣味	ゴルフ・釣り（しばらく休止してました）	
コメント	30年間勤務していた旭川病院を定年退職しました。泌尿器科医不足のため4月から嘱託医として網走に赴任してきました。高齢ですがよろしくお願いします。	

外来診療担当医表

診療科	受付時間		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 消化器科	7:45~11:00	12:30~15:00	西田	柳川 出張医 (予約)	阿部	金光	阿部		西田		阿部	米谷
				柳川 出張医 (予約)			西田		金光		米谷	
呼吸器科	7:45~11:00	休診			鈴木(夕)		鈴木(夕)		鈴木(夕)			
循環器科	7:45~11:00	休診	相原		今		今		相原		今	
				今	伊與部				伊與部			
外科	7:45~12:00	12:30~15:00 (水曜日のみ)	中野		吉田	吉田 (予約)		宮岡	中野		横山	横山 (予約)
整形外科	7:45~11:00 (木曜日は休診)	14:30~16:30 (木曜日/予約のみ)			後藤						後藤	後藤
		13:00~15:30 (金曜日/予約のみ)	後藤		西池 (不定期)		後藤		後藤 (予約)		出張医 (第2・4)	後藤 (予約)
小児科	7:45~11:00	12:30~15:00 (水曜日は休診)	梶野	國米	國米	(予約)	梶野		國米	(予約)	梶野	鈴木(織)
脳神経外科	7:45~11:00	13:00~15:00 (月・水・木曜日のみ)	泉	出張医	泉		泉	小田	泉	小田	泉	
産科	7:45~11:00	13:00~14:30 (月・火・木曜日のみ)									鈴木(賀)	
婦人科	7:45~10:00 (金曜日のみ)	※第1月曜日は休診	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	出張医
皮膚科	7:45~11:00	休診					出張医 (第2)		出張医 (第1・4)			
泌尿器科	7:45~11:00	13:00~ 15:30 (水曜日)	第1週 森		望月 森		望月 森	望月 森 (予約)	望月 森 (予約)		望月 森 (予約)	
			第2・3・4週 森		森 出張医		望月 森	望月 森 (予約)	望月 森 (予約)		望月 森 (予約)	
耳鼻咽喉科	7:45~11:00 (月・金曜日のみ)	13:00~15:00 (火・木曜日)	相澤			相澤				相澤	相澤	
眼科	7:45~11:00	12:30~15:00 (木曜日のみ)	福原		福原		出張医		出張医	出張医	福原	

- 内科・消化器科…月曜日の柳川医師（予約制・9:30より診療開始）、火・木曜日は遠軽厚生病院からの出張医
- 循環器科…心臓血管外科出張医の診察：第2週月曜日／午前
- 外科…月・火・木・金曜日の診察開始時間：9:30～ 水曜日の午後診察開始時間：13:00～
- 整形外科…木曜日の診察開始時間：15:00～（予約のみ） 金曜日の診察開始時間：13:30～（予約のみ）
- 小児科…午後の診察は各医師の予約診療（水曜日を除く）
- 産婦人科…金曜日の出張医は不定期 第1月曜日／午後：手術状況により休診となる場合有り
- 泌尿器科…第2週・第4週金曜日の森医師の診察は休診となります
- 耳鼻咽喉科…月・金曜日の処置：14:00～15:30（予約のみ）

●上記の外来診療担当医表は変更・中止が生じる場合もございます。窓口等でご相談ください。  
 ●ご予約は診療希望日の3日前（土曜日・日曜日・祝日を除く）まで承っております。  
 お手元に診察券・予約票がございましたらご用意の上、平日14:00～17:00の間にお電話ください。



**J A 北海道厚生連  
網走厚生病院**

〒093-0076 北海道網走市北6条西1丁目9  
 代表電話番号：0152-43-3157 FAX：0152-43-6586  
 URL：https://www.dou-kouseiren.com/byouin/abasiri/



病院ホームページ



公式SNS

編集後記

雪も解け、段々と温かく、過ごしやすい季節となってきました。5月は連休もあり、リフレッシュに旅行や帰省と遠出された方も多かったと思いますが、満喫した分かって疲れも溜まりやすいですね。そんなときこそ栄養と休養をしっかりとって体調管理を万全にしておけるといいですね