



特集

臨床工学技士のペースメーカー業務
病院照明のLED化について・
院内掲示物の貼り替えについて



変化と継続の2025年

JA北海道厚生連 網走厚生病院 院長 中野 詩朗

巳年の2025年を迎えました。蛇は脱皮をすることで変化の象徴とも言われていますが、網走厚生病院にとっても本年は大きく変化する年です。

私は7年前の2018年4月に赴任しましたが、新たに1病棟休床し242床でスタートした時期でした。当院の理念である『最も信頼され選ばれる病院』であることを継続するために、職員一丸となって診療にあたってきました。地域住民の生命と健康を守り、住みやすい街を維持するために地域完結型の医療を展開したのです。

救急医療、産科、小児科に加え消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、外科、整形外科、眼科で医療を提供しました。また、市内の脳神経外科の体制縮小に伴い1市4町からの要望に応えるべく2020年に脳神経外科を開設し、脳卒中の診療・手術を開始しました。

同時期は新型コロナが猛威を振るい始めた時期に重なり、職員一丸となり切り抜けることができました。また、住民のニーズに応えるべく耳鼻科、泌尿器科の医師常勤化と手術の再開を果たし、最新のダヴィンチ手術も多く施行しています。

しかしながら網走市と周辺の医療人口・出生数の減少を認め、入院患者数が低下しています。加えて看護師をはじめとする医療職の確保が難しくなり、現在の病床を維持することが困難となりました。そのため、2025年4月より新たに1病棟縮小し199床での運用とし、それに伴い整形外科の手術・入院・外来を縮小することといたしました。整形外科の外来診療は引き続き継続いたしますし、整形外科以外の診療は従来通り継続しますのでご安心ください。

変化といえば、私は今年の3月で退職となります。1994年からの3年間を加え、合わせて10年間この地で診療に従事しました。網走での思い出を一生の宝ものにします。私の後任は梶野新院長が務めますのでよろしくお願いいたします。

長いことありがとうございました。

臨床工学技士のペースメーカー業務

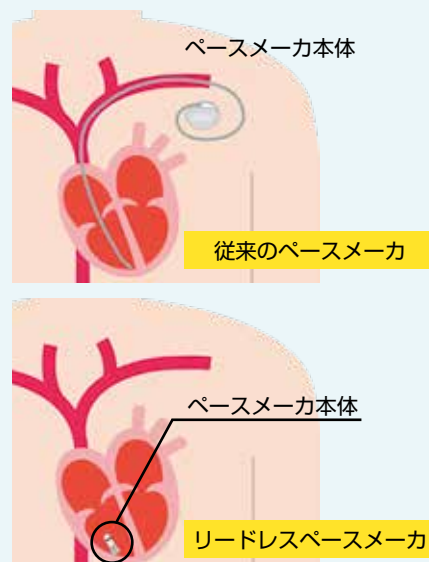
ペースメーカーとは？

ペースメーカーとは、心臓が正常に動かず、**脈が極端に遅くなった方に対して、心臓の動きを助ける機械**です。

電気刺激を発生させるペースメーカー本体と電気刺激を心臓に伝えるためのリードで構成されています。

心臓のリズムを見守り、徐脈が発生した時や、活動時などの身体状況に応じ、より多くの拍動が必要なときにそれらを補うように設計されています。

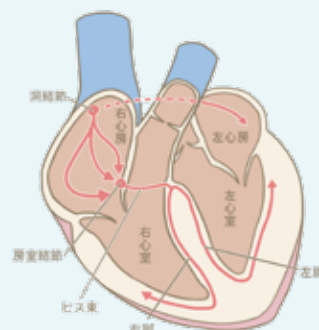
最近では、リードがないカプセル型のペースメーカー（リードレスペースメーカー）が登場し、カテーテルを使って心臓内にペースメーカーを直接植え込む低侵襲な治療も確立されています。



ペースメーカーの適応

心臓には刺激伝導系という電気信号の通り道があり、規則正しく電気信号が伝わることで、心臓が正常に動きます。心臓は規則正しいリズムで拍動を繰り返していますが、時として不規則に、あるいは正常以上の速さで、逆に正常以下のゆっくりしたスピードで拍動することがあります。心臓のリズムや拍動が異常であれば、すべて不整脈(調律異常とも呼ばれています)となります。

ペースメーカーの適応となるのは、**脈が極端に遅くなる場合**です。心臓の拍数が、毎分およそ50回以下になった遅い脈が「徐脈」と呼ばれます。徐脈になると、血液を送り出す回数が減り、必要とされる血液の量が不足し、様々な症状が起こります。



主 な 症 状
息切れ・だるさ・足のむくみ・めまい・失神・過度な疲労感

徐脈の方すべてがペースメーカーの適応となるわけではありません。

徐脈でも、症状がない場合や命に関わる可能性が低い場合は、経過観察となる場合もあります。

「自覚症状があり日常生活に支障をきたす場合」や「徐脈が原因で失神の症状がある場合」などがペースメーカーの適応となります。

実際は上記のような症状があり病院を受診し、心電図をはじめとした必要な検査をして、医師が、ペースメーカーが必要かどうか判断します。

臨床工学技士のペースメーカー業務について

ペースメーカー植え込み・交換手術業務

当院では心臓血管造影室にてペースメーカー植え込み手術を行っています。我々臨床工学技士は、手術の際に心臓に留置するリードが適正な位置にあるかを専用の機械でチェックを行い、植え込みを行う医師と連携を取りながら業務を遂行しています。



ペースメーカー外来でのチェック業務・臨時チェック業

当院には、ペースメーカーが植え込まれた患者様約200名が通院しており、このペースメーカーが正常に動作しているか専用の機械や遠隔モニタリングシステムを使用して点検を行っています。

また、緊急時のチェックも行っており、医師や看護師など多職種と連携して業務にあたっています。



遠隔モニタリングシステムについて

遠隔モニタリングシステムは、ご自宅などの病院から離れた場所から、コミュニケーターと呼ばれる専用の送信機を使用して、ペースメーカーの情報を医療施設へ送ることができるサービスです。

早期に不整脈や機械の異常を把握でき、ペースメーカー患者様において標準的な管理手段として遠隔モニタリングシステムの導入が推奨されており、当院でも積極的に導入しています。



遠隔モニタリングの仕組み

患者様のペースメーカー

コミュニケーターと呼ばれる送信機を使い、ご自宅で植込み型機器の情報を自動的に無線で読み取ります。

コミュニケーター

コミュニケーターは、読み込んだ植込み型機器の情報を、電話回線などを通じて、情報を管理する専用サーバへ送信します。

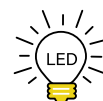
専用サーバ／病院

担当医や医療スタッフは、専用サーバへ送られた植込み型機器の情報をパソコンなどから閲覧できます。





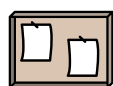
病院照明のLED化について



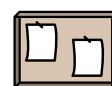
当院は令和6年10月に院内の照明を蛍光灯からLEDへ交換しました。

皆さんもよくご存じかと思いますが、LED照明は従来の白色電球に比べ、高輝度で長寿命、消費電力が約1/2以下となり、省エネや環境への配慮にも貢献します。

患者さんや病院職員からは「病院全体が明るくなったね。新しい病院みたい」という声があり、大変うれしく感じております。また、トイレ内に人感センサーを設置し、スイッチを押すことなく利用可能になっています。



院内掲示物の貼り替えについて



病院内には患者・家族をはじめとした利用者の方々向けに病院からの案内を多数掲示しています。セロテープや画鋏で掲示すると、いずれ剥がれて落下することが多々ありました。

そこで2月から掲示方法を順次変更し、病院からの案内をわかりやすく、きれいに発信できるように環境整備しています。

掲示物はアクリル板に挟み、専用のマグネットボードに貼り付けることで時間がたっても剥がれ落ちず、見やすくなっていますので、ぜひご覧になってください。



外来診療担当医表

診療科	受付時間		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 消化器科	7:45～11:00	12:30～15:00	西田	柳川 (出張医 予約)	阿部	金光	阿部		西田		阿部	米谷
			柳川 (出張医 予約)		西田		金光		米谷		金光	
					出張医				出張医			
呼吸器科	7:45～11:00	休診			鈴木(夕)		鈴木(夕)		鈴木(夕)			
循環器科	7:45～11:00	休診	相原		今		今		相原		今	
			今		伊與部				伊與部			
			伊與部 出張医(第2) (新患・予約外)		相原 (新患・予約外)		伊與部 (新患・予約外)		今 (新患・予約外)		相原 (新患・予約外)	
外科	7:45～12:00	12:30～15:00 (水曜日のみ)	中野		吉田	吉田 (予約)		宮岡	中野		横山	横山 (予約)
整形外科 (完全予約制)	7:45～11:00 (木曜日は休診)	14:30～16:30 (木曜日/予約のみ)	後藤 (予約)		後藤 (予約)		後藤 (予約)		後藤 (予約)		後藤 (予約)	後藤 (予約)
		13:00～15:30 (金曜日/予約のみ)			西池 (不定期 予約)						出張医 (第2・4) (予約)	
小児科	7:45～11:00	12:30～15:00 (水曜日は休診)	梶野	國米	國米	(予約)	梶野		國米	(予約)	梶野	鈴木(織)
脳神経外科	7:45～11:00	13:00～15:00 (月・水・木曜日のみ)	泉	出張医 (予約)	泉		泉	小田 (予約)	泉	小田 (予約)	泉	
産科	7:45～11:00	13:00～14:30 (月・火・木曜日のみ)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)		鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	
婦人科	7:45～10:00 (金曜日のみ)	※第1月曜日は休診									出張医	
皮膚科	7:45～11:00	休診					出張医 ※		出張医 ※			
泌尿器科	7:45～11:00	13:00～ 第1週	森 (予約)		望月 森		望月 森	望月(予約) 森(予約)	望月 森		望月 森	
		15:30 第2・3・4週	森(予約) 出張医(予約)		森 出張医		望月 森	望月(予約) 森(予約)	望月 森		望月 森	
耳鼻咽喉科	7:45～11:00 (月・金曜日のみ)	13:00～15:00 (火・木曜日)	相澤			相澤			相澤		相澤	
眼科	7:45～11:00	12:30～15:00 (木曜日のみ)	福原		福原		出張医		出張医	出張医	福原	

- 内科・消化器科…月曜日の柳川医師(予約制・9:30より診療開始)、火・木曜日は遠軽厚生病院からの出張医
- 循環器科…心臓血管外科出張医の診察: 第2週月曜日/午前
- 外科…月・火・木・金曜日の診察開始時間: 9:30～ 水曜日の午後診察開始時間: 13:00～
- 整形外科…木曜日の診察開始時間: 15:00～(予約のみ) 金曜日の診察開始時間: 13:30～(予約のみ)
- 小児科…午後の診察は各医師の予約診療(火曜日・木曜日)
- 産婦人科…金曜日の出張医は不定期 第1月曜日より手術状況により休診
- 皮膚科…詳しい診療日は当院ホームページまたは院内掲示物をご覧ください。
- 泌尿器科…第2週・第4週金曜日の森医師の診療は休診となります
- 耳鼻咽喉科…月・金曜日の処置: 14:00～15:30(予約のみ)
- 上記の外来診療担当医表は変更・中止が生じる場合もございます。窓口等でご相談ください。
- ご予約は診療希望日の3日前(土曜日・日曜日・祝日を除く)まで承っております。
- お手元に診察券・予約票がございましたらご用意の上、平日14:00～17:00の間にお電話ください。



JA北海道厚生連
網走厚生病院

〒093-0076 北海道網走市北6条西1丁目9

代表電話番号: 0152-43-3157 FAX: 0152-43-6586

URL: <https://www.dou-kouseiren.com/byouin/abasiri/>



病院ホームページ



公式SNS

編集後記

早いもので、年が明けてもう2ヶ月が経とうとしています。
この冬は、オホーツク海側では大きな雪害もなく比較的穏やかな日々を過ごしています。
日中はプラスの気温になるなど暖かい日もありますが、冬はまだ続きます。
転んでケガをしたり、体調を崩したりしないように気を付けましょう!