

特集

放射線技術科のご紹介
理学療法技術科・
作業療法技術科のご紹介





明るっていいですね

健診センター長 阿部 暢彦

皆様もお気づきかと思われますが、院内の明かりが変わって建物内部がとても明るくなったように感じませんか？ぼくは環境の刺激やりに影響を受けやすい繊細な気質の人間なので、こういった変化は大歓迎なのですが、当院でもついに省エネ対策としてのLED化改修が行われました。その消費電力は同じ明るさでも、蛍光灯と比較して3分の1、白熱電球と比較すると8分の1程度とされています。

蛍光灯が水銀を含む製品であるため、クリーンではないと国際的に製造が禁止されたこともLED化を後押しする結果となり、LED（Light Emitting Diode＝光る半導体）の時代が到来したのですが、じつは半導体に電気を通すことで光るという現象は1907年に英国で初めて観察されていたようです。それから赤や橙、黄緑などのLEDは1950年以降に実用化されましたが、白色にならないので世に普及することはありませんでした。

しかし、1993年になって青色LEDが実用化されると、光の三原色（赤色〈Red〉、緑色〈Green〉、青色〈Blue〉）がそろって白色に光るLEDが完成し、照明として急速に広まるようになりました。しかも、青色は黄色の蛍光体と組み合わせるだけで白色に光り、赤色や緑色を補うそうです。

青色LEDは日本人が発明しノーベル賞を受賞しています。農業分野でも活用され日照不足を補うためというだけでなく、赤色は光合成を手伝い、青色は葉や果実を大きくすることを手伝っているようです。

深掘って調べると面白い話がまだまだあったのですが、その感動の共有はまた違う機会にでも。

話が長かったかもしれませんが、理屈抜きに明るい環境だと気分も明るくなりますよね。

理学療法技術科・作業療法技術科の紹介

今回はリハビリテーション部門の紹介をしたいと思います。

当部門は理学療法士9名、作業療法士5名、言語聴覚療法士3名の17名で日々業務に励んでおります。病気や怪我などで何らかの障害を負ったり、入院によって活動性が低下した患者様など診療科に関係無く対応しています。

患者様が再びその人らしい生活に戻れるように、機能的な回復のみに留まらず他職種とも連携し、地域社会において可能な限り生活が送れるようになる事を意識し、日々患者様と関わっております。

当部門における理学療法、作業療法、言語聴覚療法を紹介したいと思います。

理学療法

理学療法は、病気や怪我などによって運動機能が低下した状態にある方に対して運動機能の維持・改善を目的に運動、温熱や電気など使用した物理療法などを用いて患者様にリハビリを実施しております。

当院では脳神経外科、整形外科の術後、心疾患などの循環器科、様々な病気で入院された外科や消化器内科、泌尿器科など、診療科に関係なく患者様の筋力体力の向上、生活に必要な様々な動作の獲得などを目的に介入しております。



作業療法

作業療法＝Occupational Therapy (OT) とは、身体または精神に障害のある人に、体の機能回復・維持が出来るように作業活動、塗り絵、折り紙、裁縫等を通じて治療・訓練・指導および援助を行うものです。

当院にて対象となる患者様は主に脳神経外科、整形外科疾患です。

身体機能回復や日常生活に必要な動作訓練、自宅退院するための福祉用具選定や他職種と共同での家屋調査なども行っております。



言語聴覚療法

言語聴覚療法は、加齢や病気により飲み込みやコミュニケーションが困難になった方や、高次脳機能障害（記憶や注意力など）が発症した方への評価や訓練を中心に行なっております。

脳血管障害による嚥下障害や失語症に代表される様々な高次脳機能障害に対応し、患者様が安全に生活出来る様にリハビリを実施しております。

また脳神経外科以外でも加齢に伴う飲み込みの悪さや認知機能低下により食事が困難になった方、嚥下機能やコミュニケーションに問題を抱えた方などの評価、訓練やご家族への指導なども行っております。



放射線技術科のご紹介

皆様は診療放射線技師がどのような仕事をしているかご存じでしょうか？ドラマの題材として取り上げられたこともあり、なんとなく私たちの仕事について知っていただいている方もいらっしゃると思います。今回は当院で行っている私たち診療放射線技師の業務について少し紹介させていただきます。



一般撮影

一般的に「レントゲン撮影」とも呼ばれ、X線を人体に照射し、体内を透過してきたX線の量の違いを画像化します。

当院ではF P D (Flat Panel Detector) というシステムを導入しており、より低被ばくで安全な検査を行っております。



胸部X線写真

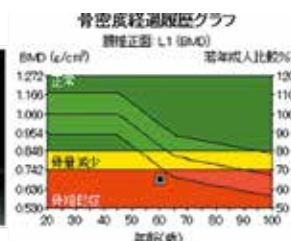


骨密度検査

骨を構成しているカルシウムなどミネラル類の量を測定する検査です。ミネラル成分が不足してくると骨が脆くなり骨折しやすくなってしまいます。骨密度検査は骨粗鬆症や代謝性骨疾患の診断に役立ちます。



腰椎骨密度検査



X線TV検査

X線を用いてリアルタイムに観察（X線透視）しながら撮影を行う検査です。多くの場合、造影剤を使用して臓器や関節の形態などを観察します。身近なところでは、人間ドックにおける胃のバリウム検査があります。

内視鏡、超音波などを併用することで、検査のみならず治療を行うこともあります。



胃バリウム検査



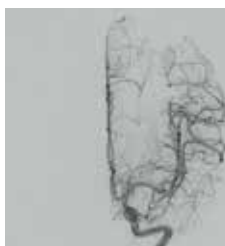
血管造影検査

カテーテルという細い管を血管に挿入し、造影剤という薬を注入することで目的部位の血管の血流や形態の評価を行います。

観察だけではなくカテーテルを用いて血管病変の治療を行うことができます。



冠動脈造影



脳血管造影

CT検査

CTとは“Computed Tomography”の略称で、X線を利用して、人体の断面像を得る検査です。

必要に応じて造影剤を使用して検査を行います。得られたデータから任意断面の画像を作成したり、立体的な3D画像を作成することが可能です。



胸部CT



冠動脈3D

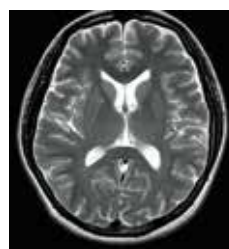


大腸3D

MR I 検査

強力な磁力と電波によって体内の臓器や血管などを画像化する検査です。検査中は大きな音がします。

検査室内は強力な磁力が発生しており、金属類を持ち込むと大きな事故に繋がってしまいます。問診及び金属探知機を使用して確認し、安全に検査を行えるよう努めていますので、検査を受けられる際はご協力お願い致します。



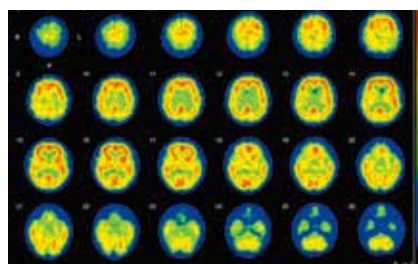
脳MRI



腰椎MRI

核医学（RI）検査

特定の組織に集まる性質を持つ「放射性医薬品」を投与して、体内から放出される微量な放射線を検出して疾患の診断や臓器の機能評価を行います。



脳血流シンチ



骨シンチ

超音波（エコー）検査

超音波とは人の耳では聞こえないほどの高い周波数の音です。超音波検査は体の中に超音波を送信し、臓器や組織からはね返ってくる反射波を映像化します。



肝臓



頸動脈

以上のような検査業務のほかに、放射線機器や放射性医薬品の取扱いには多くの法的基準が定められているため、適正に放射線を管理し使用していくことも診療放射線技師の仕事です。

今後も安全に、より精度の高い検査を行い皆様の健康の維持に貢献できればと考えております。

外来診療担当医表

診療科	受付時間		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 消化器科	7:45～11:00	12:30～15:00	西田	柳川 出張医 (予約)	阿部	金光	阿部		西田		阿部	米谷
			柳川 出張医 (予約)		西田		金光		米谷		金光	
					出張医				出張医			
呼吸器科	7:45～11:00	休診			鈴木(夕)		鈴木(夕)		鈴木(夕)			
循環器科	7:45～11:00	休診	相原		今		今		相原		今	
			今		伊與部				伊與部			
			伊與部 出張医(第2) (新患・予約外)		相原 (新患・予約外)		伊與部 (新患・予約外)		今 (新患・予約外)		相原 (新患・予約外)	
外科	7:45～12:00	12:30～15:00 (水曜日のみ)	中野		吉田	吉田 (予約)		宮岡	中野		横山	横山 (予約)
整形外科	7:45～11:00 (木曜日は休診)	14:30～16:30 (木曜日/予約のみ)			後藤						後藤	後藤
		13:00～15:30 (金曜日/予約のみ)	後藤		西池 (不定期)		後藤			後藤 (予約)	出張医 (第2・4)	後藤 (予約)
小児科	7:45～11:00	12:30～15:00 (水曜日は休診)	梶野	國米	國米	(予約)	梶野		國米	(予約)	梶野	鈴木(織)
脳神経外科	7:45～11:00	13:00～15:00 (月・水・木曜日のみ)	泉	出張医 (予約)	泉		泉	小田 (予約)	泉	小田 (予約)	泉	
産科	7:45～11:00	13:00～14:30 (月・火・木曜日のみ)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)		鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	
婦人科	7:45～10:00 (金曜日のみ)	※第1月曜日は休診									出張医	
皮膚科	7:45～11:00	休診					出張医 (第2)		出張医 (第1・4)			
泌尿器科	7:45～11:00	13:00～ 第1週	森 (予約)		望月 森		望月 森	望月 (予約)	望月 森 (予約)		望月 森※	
		15:30 第2・3・4週	森 (予約) 出張医		森 出張医		望月 森	望月 (予約) 森	望月 (予約) 森		望月 森※	
耳鼻咽喉科	7:45～11:00 (月・金曜日のみ)	13:00～15:00 (火・木曜日)	相澤			相澤				相澤	相澤	
眼科	7:45～11:00	12:30～15:00 (木曜日のみ)	福原		福原		出張医		出張医	出張医	福原	

- 内科・消化器科…月曜日の柳川医師(予約制・9:30より診療開始)、火・木曜日は遠軽厚生病院からの出張医
- 循環器科…心臓血管外科出張医の診察: 第2週月曜日/午前
- 外科…月・火・木・金曜日の診察開始時間: 9:30～ 水曜日の午後診察開始時間: 13:00～
- 整形外科…木曜日の診察開始時間: 15:00～(予約のみ) 金曜日の診察開始時間: 13:30～(予約のみ)
- 小児科…午後の診察は各医師の予約診療(火曜日・木曜日)
- 産婦人科…金曜日の出張医は不定期 第1月曜日午後: 手術状況により休診
- 泌尿器科…第2週・第4週金曜日の森医師の診察は休診となります
- 耳鼻咽喉科…月・金曜日の処置: 14:00～15:30(予約のみ)

●上記の外来診療担当医表は変更・中止が生じる場合もございます。窓口等でご相談ください。

●ご予約は診療希望日の3日前(土曜日・日曜日・祝日を除く)まで承っております。

お手元に診察券・予約票がございましたらご用意の上、平日 14:00～17:00の間にお電話ください。



**J A 北海道厚生連
網走厚生病院**

〒093-0076 北海道網走市北6条西1丁目9

代表電話番号: 0152-43-3157 FAX: 0152-43-6586

URL: <https://www.dou-kouseiren.com/byouin/abasiri/>



病院ホームページ



公式SNS

編集後記

気温が下がり、出勤時や退勤時に寒さを感じます。

これから本格的な冬がやってきて体調を崩しやすい季節ですね。

そんな時こそ鍋やシチューなど温かい美味しいものを食べて、元気に過ごしましょう！