

特 集

健康推進課紹介

臨床検査技師の業務紹介





巻頭言

JA北海道厚生連 網走厚生病院 副院長 横山良司

40年前にジョンレノンは、名曲イマジンのなかで21世紀の世界には戦争がなく、平和な時代になると予想していました。

しかし、現在世界中のあちらこちらで戦争が勃発しており、話し合いで戦争を終結できずにいます。戦争の理由はそれぞれあるのでしょうか、誰が見ても正しい戦争などはありません。幸い、日本は戦後80年間、直接当事者となるような紛争、戦争には巻き込まれずにいますが、将来のことなど神様以外は知る由もありません。

現在、日本は西側の民主主義陣営に属しています。それに対する陣営は専制もしくは全体主義陣営と呼ばれ、ロシアや中国、イラン、北朝鮮さらに多くのアフリカの国が該当します。

今、起こっている戦争は、いずれも民主主義陣営と全体主義陣営の間で起こっています。

日本人は、子供のころからの教育もあり、民主主義が正しくて、全体主義は悪いものと考える人が多いと思います。私も同様ですが、今回のイスラエル-イランの戦争に宣戦布告なく、主権国家のイランにアメリカが攻撃を仕掛けたのは、はたして正しいことなのでしょうか。アメリカは世界で一番軍事力が強い国であることは間違いないでしょう。しかし、一番強い国という理由で、誰も間違いを指摘できないのであれば、日本の戦国時代と同じではないでしょうか。

現実的に日本は、そんなアメリカに国の安全保障を委ねています。トランプ大統領のことは詳しくわかりませんが、万が一にも間違った道に世界を導くことにならなければよい、と願うことしかできないことがもどかしい今日この頃です。

健康推進課（健康管理事業）のご紹介

健康推進課では、主に人間ドック、巡回ドック、一般健診といった健診事業の運営・推進を行っております。

1年に1度、ご自身の体調の変化を確認し、早期発見、早期治療に繋がるようお手伝いさせていただくのが当課の役割です。皆様の健康管理のため、様々な健診項目を用意しておりますので、是非ご利用ください。

以下に当院における健診事業をご紹介いたします。

【健診コース一覧】

健診の種別	実施日	時間	定員
人間ドック	男性：月・火・木曜日 女性：水・金曜日	7：30～	男性：最大24名 女性：最大21名
一般健診	平日 ※婦人科検診は月・火・木曜日	8：30～	1日最大：9名 (胃バリウムは5名まで)

【検査項目一覧】

○：基本項目 【主な検査項目】	一般健診 (外来)		人間ドック
	健 康 診 断	予 防 健 診	
尿・便検査	○	○	○
血液検査	○	○	○
胃部バリウム		○	○
(胃部内視鏡)			○
胸部X線	○	○	○
心電図		○	○
腹部エコー			○
眼底検査			○

※人間ドック オプション検査項目
ヘリコバクターピロリ菌検査
ペプシノーゲン検査
骨粗しょう症検査
動脈硬化検査 (ABI/PWV)
腫瘍マーカー検査 (CEA+CA19-9)
B N P 検査
肺ドック
前立腺がん検診 (PSA)
乳がん検診
子宮がん検診
アレルギー検査
腸内フローラ検査 ※R7.8.12より開始予定 (詳細は次頁へ!)

- ・検査項目及び健診料金の詳細につきましては、当院ホームページをご確認ください。
- ・健診費用の助成を受けられる場合がありますので、事前に加入されている保険者や職場の担当者、お住まいの自治体等に確認をお願いいたします。
- ・健診のご予約・ご相談は下記までご連絡をお願いいたします。

ご予約
お問い合わせ

J A 北海道厚生連 網走厚生病院 健康推進課

☎ 0152-43-3157(代)



人間ドック 新規オプション検診のご紹介

腸内フローラ検査 (Flora Scan)

人間ドック受診者様対象の新たなオプション検診として、令和7年8月12日より腸内フローラ検査を開始する予定となっております。

腸内フローラ検査は、専用の検査キットを使用しご自宅で採便後、キットをポストに投函するだけでご自身の腸内環境を知ることができる簡単な検査です。

ご自身の腸内細菌のバランスを把握することで、体質に合った生活習慣の改善にお役立ていただける検査となります。

ぜひ、人間ドック受診の機会にご利用ください。

申込：事前申込（オプション検診事前申込用紙にて）

＜申込後の簡単な流れ＞

【検査キットイメージ】

- ①人間ドック受診当日に検査キットを販売します。
- ②ドック受診後、**会員登録**（結果報告に必要となります）および**検査キットにて採便**をしていただき、同封の返信用封筒で検査会社にお送りください。
- ③検査会社より直接、Web又は書面にて結果報告されます。
(4～6週間後)



料金：19,800円（税込）

※本検査は疾患の有無を確定するものではありません。本検査実施後は病院ではなく、検査会社によるアフターフォローを受けていただくことになりますので予めご了承ください。

臨床検査技師の業務紹介

「臨床検査技師」という職業をご存知でしょうか。臨床検査技師とは、医師の指示のもと、患者さんの体の状態が正常か異常かを知るために、さまざまな検査を行う医療技術職のことです。具体的には、患者さんの尿や血液の分析や、心電図や呼吸機能などの身体の検査を行い、患者さんの病気の予防や早期発見などに貢献します。

検査は、**検体検査**と**生理検査**の2つに大きく分けられます。

検体検査

血液検査：赤血球や白血球など調べます。例：赤血球数、Hbなど

生化学・免疫検査：血液を検査し、肝臓や腎臓、腫瘍マーカーを調べます。
(例：AST、ALT、コレステロールなど)



一般検査：尿検査、便検査などを行ないます。

微生物検査：病原菌の同定を行なう検査です。(例：肺炎の菌など)

遺伝子検査：染色体、遺伝子に関わる検査です。新型コロナウイルスのPCR検査もこの部類です。

病理検査：細胞診や組織を染色し、顕微鏡で見る検査です。

生理検査

心電図検査：心臓の検査です。人間ドックなどでも行なわれます。



心臓エコー検査：心臓を画像で見る検査です。

呼吸機能検査：大きく息を吸ったり、強く吐いたり呼吸の検査を行ない、肺活量などを調べます。

動脈硬化検査：腕と足に血圧計を巻き、動脈の硬さや狭窄・閉塞がないか調べます。

脳波検査：頭に電極をつけて行います。主にてんかんなどの評価に用いられます。

最後に・・・

採血業務や生理検査などでは皆様と直に接する機会がありますが、検体検査ではなかなかお会いすることはありません。

そのため、臨床検査技師の業務内容を知らない方も多いと思います。しかし、実は検査結果などの身近なところに臨床検査技師が関わっていることを知つていただけたら幸いです。内容や種類など「検査」について知りたいことがあれば、2階採血コーナーの臨床検査技師までお気軽にお尋ねください。

これからも地域の皆様に信頼される病院を目指し、質の高い医療を提供できるよう、私たちも検査を通して貢献してまいりますので、よろしくお願ひいたします。

外来診療担当医表

診療科	受付時間		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	7:45~11:00	休診	金光		阿部		阿部		金光		阿部	
消化器科			出張医		出張医		金光		出張医			
呼吸器科	7:45~11:00	休診			鈴木(夕)		鈴木(夕)		鈴木(夕)			
循環器科	7:45~11:00	休診	今		今		伊與部		今		今	
伊與部					伊與部				伊與部		出張医	
外科	7:45~12:00	12:30~15:00 (水曜日のみ)	齋藤	齋藤 (予約)	横山			宮岡	海老沼		横山	横山 (予約)
整形外科	7:45~11:00 (木曜日は休診)	13:00~15:00 (木曜日のみ)	出張医		出張医		出張医			出張医	出張医	
小児科	7:45~11:00	12:30~15:00 (水曜日は休診)	梶野	國米 佐々木	國米	(予約)	梶野		國米	(予約)	佐々木	國米 佐々木
脳神経外科	7:45~11:00	13:00~15:00 (月・水・木曜日のみ)	泉	出張医 (予約)	泉		泉	小田 (予約)	泉	小田 (予約)	泉	
産科	7:45~11:00	13:00~14:30 (月・火・木曜日のみ)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	出張医 ※
婦人科	7:45~10:00 (金曜日のみ)											
皮膚科	7:45~11:00	休診										
泌尿器科	7:45~11:00	13:00~15:30	森 (予約) 出張医 (予約)		森 出張医			望月 森	望月 (予約) 森 (予約)	望月 (予約) 森		望月 森 ※
耳鼻咽喉科	7:45~11:00 (月・金曜日のみ)	13:00~15:00 (火・木曜日のみ)	相澤			相澤				相澤	相澤	
眼科	7:45~11:00	12:30~15:00 (木曜日のみ)	福原		福原		出張医		出張医	出張医	福原	

●内科・消化器科…月・火・木曜日は遠軽厚生病院からの出張医

●循環器科…心臓血管外科出張医の診察：第2回目の月曜日／午前 ※ 第5週目は休診

●外科…月・火・木・金曜日の診察開始時間：9:30～ 水曜日の午後診察開始時間：13:00～

●小児科…午後の診察は月・金曜日は隔週で医師交代 火・木曜日は予約のみ

●産婦人科…金曜日の出張医は不定期

●皮膚科…第5週目は休診。

●泌尿器科…第2週・第4週金曜日の森医師の診療は休診となります。

●耳鼻咽喉科…月・金曜日の処置：14:00～15:30 (予約のみ)

●上記の外来診療担当医表は変更・中止が生じる場合もございます。窓口等でご相談ください。

●ご予約は診療希望日の3日前（土曜日・日曜日・祝日を除く）まで承っております。

お手元に診察券・予約票がございましたらご用意の上、平日 14:00～17:00の間にお電話ください。



JA 北海道厚生連
網走厚生病院

〒093-0076 北海道網走市北6条西1丁目9

代表電話番号：0152-43-3157 FAX：0152-43-6586

URL : <https://www.dou-kouseiren.com/byouin/abasiri/>

病院ホームページ



編集後記

網走にもようやく夏らしい日差しが届き、心も体も少し軽やかになってきたようになります。

網走の夏といえば、オホーツク海の潮風や知床連山の美しい景色、短いながらも濃密な季節の恵みが魅力です。

患者さま、地域の皆さま、そして日々奮闘する職員の皆が、健康にこの季節を楽しめますよう願っております。