

2024年9月 デイケア 予定表

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|--|------------------------------|---|---|--|
| 2 午前 脳トレ 午後 ゲームの時間 | 3 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST | 4 午前 当事者研究 午後 ゲームの時間 | 5 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 ポッチャ | 6 午前 脳トレ 午後 カラオケ |
| 9 午前 脳トレ 午後 ゲームの時間 | 10 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST | 11 午前 当事者研究 午後 クラフトの時間 | 12 簡単クッキング♪ 午前 買い出し 午後 調理実習 | 13 午前 脳トレ 午後 カラオケ |
| 16 祝日 | 17 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST | 18 午前 当事者研究 午後 ふみだす | 19 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 ポッチャ | 20 外出イベント ぶどう狩りに行こう！ 事前予約制 |
| 23 祝日 | 24 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST | 25 午前 スポーツ 午後 高田先生と 当事者研究 | 26 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 update with K | 27 午前 ストレッチの時間 午後 カラオケ大会 |
| 30 午前 脳トレ 午後 中鉢先生の時間 | | | | |
| <p>9月20日(金)外出イベントは事前予約制です。 デイケア掲示板に記名お願いいたします。</p> | | <p>★R6年5月1日～ 送迎開始にあたりタイムスケジュールが変更となります！</p> <p>9:00 受け付け 9:50 ミーティング 10:00～11:30 午前プログラム 11:30～13:30 昼食・昼休み</p> <p>13:30～15:00 午後プログラム 15:15 ミーティング 15:50 終了 ご理解・ご協力お願いいたします。</p> | | <p>倶知安厚生病院 精神科デイケア 担当：齋藤、高橋、佐々 電話：0136-22-1141（代表） 対応時間 8:30～17:00</p> |