

# 2024年10月 デイケア 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日								
	1 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	2 午前 当事者研究 午後 ふみだす  スタート	3 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 ポッチャ	4 午前 脳トレ 午後 カラオケ								
7 午前 スポーツ 午後 ゲームの時間	8 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	9 午前 当事者研究 午後 クラフトの時間	10 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 ポッチャ	11 午前 ストレッチの時間 午後 カラオケ								
14 祝日	15 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	16 午前 当事者研究 午後 ゲームの時間	17 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 外出イベント 	18 午前 脳トレ 午後 カラオケ								
21 午前 脳トレ 午後 ゲームの時間	22 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	23 午前 当事者研究 午後 クラフトの時間 (ハロウィン装飾)	24 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 update with K	25 午前 ストレッチの時間 午後 カラオケ								
28 午前 脳トレ 午後 中鉢先生の時間	29 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	30 午前 スポーツ 午後 高田先生と 当事者研究	31  ハロウィンイベント 午前 買い出し、準備  午後 パーティー									
<ul style="list-style-type: none"> <li>●10月2日(水)午後のふみだすの時間にはメンバーさんがリカバリーストーリーを話してくれます!</li> <li>●10月17日(金)午後の外出イベントでは高橋牧場に行きます!今年最後の外出イベントです★</li> </ul>		<p>★R6年5月1日～ 送迎開始にあたりタイムスケジュールが変更となります!</p> <table> <tr> <td>9:00 受け付け</td> <td>13:30～15:00 午後プログラム</td> </tr> <tr> <td>9:50 ミーティング</td> <td>15:15 ミーティング</td> </tr> <tr> <td>10:00～11:30 午前プログラム</td> <td>15:50 終了</td> </tr> <tr> <td>11:30～13:30 昼食・昼休み</td> <td>ご理解・ご協力お願いいたします。</td> </tr> </table>		9:00 受け付け	13:30～15:00 午後プログラム	9:50 ミーティング	15:15 ミーティング	10:00～11:30 午前プログラム	15:50 終了	11:30～13:30 昼食・昼休み	ご理解・ご協力お願いいたします。	俱知安厚生病院 精神科デイケア 担当：齋藤、高橋、佐々 電話：0136-22-1141 (代表) 対応時間 8:30～17:00
9:00 受け付け	13:30～15:00 午後プログラム											
9:50 ミーティング	15:15 ミーティング											
10:00～11:30 午前プログラム	15:50 終了											
11:30～13:30 昼食・昼休み	ご理解・ご協力お願いいたします。											