



# 2024年11月 デイケア 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1 <b>休み</b>
4 <b>振替休日</b>	5 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	6 午前 当事者研究 午後 クラフトの時間	7 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 スポーツ	8 午前 カラオケ 午後 棒体操
11 午前 脳トレ 午後 ゲームの時間	12 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	13 午前 スポーツ 午後 ゲームの時間	14 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 update with K	15 午前 カラオケ 午後 脳トレ
18 午前 脳トレ 午後 ゲームの時間	19 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	20 午前 当事者研究 午後 クラフトの時間	21 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 スポーツ	22 午前 カラオケ 午後 <b>テイクアウト イベント</b>  
25 午前 スポーツ 午後 中鉢先生の時間	26 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	27 午前 スポーツ 午後 高田先生と 当事者研究	28 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 スポーツ	29 午前 男子会 午後 カラオケ
<ul style="list-style-type: none"> <li>●11月1日金曜日は開院準備に伴いデイケアお休みとなります。</li> <li>●11月22日金曜日の午後はテイクアウトイベントです！</li> </ul> <p>★11月より朝のミーティング後に毎日ラジオ体操を実施します★</p>		<p>9:00 受け付け開始 9:50 ミーティング/ラジオ体操 10:00～11:30 午前プログラム 11:30～13:30 昼食・昼休み</p> <p>13:30～15:00 午後プログラム 15:15 ミーティング 15:50 終了 ご理解・ご協力お願いいたします。</p>		<p>俱知安厚生病院 精神科デイケア 担当：齋藤、高橋、佐々 電話：0136-22-1141（代表） 対応時間 8:30～17:00</p>