





# 2024年12月 デイケア 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 午前 スポーツ 午後 ゲームの時間	3 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	4 午前 スポーツ 午後 ゲームの時間	5 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	6 午前 カラオケ 午後 ゲームの時間
9 午前 スポーツ 午後 中鉢先生の時間	10 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	11 午前 当事者研究 午後 クラフトの時間	12 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 update with K	13 午前 カラオケ 午後 棒体操
16 外出イベント  ウイングベイ小樽に 行こう!!	17 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	18 午前 スポーツ 午後 高田先生の時間	19 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	20 午前 カラオケ 午後 ゲームの時間
23  クリスマス会 午前 ケーキ作り 午後 パーティー	24 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	25 午前 当事者研究 午後 クラフトの時間	26 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	27 午前 忘年会  テイケア 午後 紅白歌合戦 
30 <b>休み</b>	31 <b>休み</b>			
12月16日(月)ウイングベイ小樽への外出イベントを予定しております☆ 参加人数 <b>10名以上</b> で実施となります！ 参加される方は12月6日(金)までに名簿に記名をお願いします。 人数に満たない場合は、デイケアで通常プログラムを実施します！		9:00 受け付け開始 9:50 ミーティング/ラジオ体操 10:00～11:30 午前プログラム 11:30～13:30 昼食・昼休み	13:30～15:00 午後プログラム 15:15 ミーティング 15:50 終了 <b>ご理解・ご協力お願いいたします。</b>	倶知安厚生病院 精神科デイケア 担当：齋藤、高橋、佐々 電話：0136-22-1141 (代表) 対応時間 8:30～17:00