



2025年1月 デイケア 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 休 み	2	3
6 午前 スポーツ 午後 ゲームの時間	7 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	8 新年会 午前 書初め 午後 正月あそび 	9 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	10 午前 カラオケ 午後 スポーツ
13 成人の日 休 み	14 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	15 午前 スポーツ 午後 ゲームの時間	16 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 update with K	17 午前 カラオケ 午後 ゲームの時間
20 午前 脳トシ 午後 ゲームの時間	21 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	22 午前 当事者研究 午後 クラフトの時間	23 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	24 午前 スポーツ 午後 ゲームの時間
27 午前 男子会 午後 中鉢先生の時間	28 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	29 午前 スポーツ 午後 高田先生の時間	30 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	31 午前 スポーツ 午後 歌屋でカラオケ 
<p>1月31日(金)午後は歌屋でカラオケ実施予定です☆ 参加人数10名以上で実施となりますので皆様ぜひご参加下さい(^ω^)</p> <p>※募集期間は1月6日(月)~1月24日(金)です！</p>		<p>9:00 受け付け開始 9:50 ミーティング/ラジオ体操 10:00~11:30 午前プログラム 11:30~13:30 昼食・昼休み</p>	<p>13:30~15:00 午後プログラム 15:15 ミーティング 15:50 終了 ご理解・ご協力お願いします。</p>	<p>倶知安厚生病院 精神科デイケア 担当：齋藤、高橋、佐々 電話：0136-22-1141 (代表) 対応時間 8:30~17:00</p>