



2025年3月 デイケア 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 午前 脳トレ 午後 ゲームの時間	4 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	5 午前 自主活動 午後 ゲームの時間	6 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	7 午前 カラオケ 午後 ゲームの時間
10 午前 スポーツ 午後 ゲームの時間	11 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	12 午前 当事者研究 午後 クラフトの時間	13 午前 カラオケ 午後 ボウリングに 行こう!!	14 午前 脳トレ 午後 ゲームの時間
17 午前 脳トレ 午後 ゲームの時間	18 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	19 午前 自主活動 午後 ゲームの時間	20 春分の日	21 午前 カラオケ 午後 ゲームの時間
24 午前 スポーツ 午後 ゲームの時間	25 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	26 午前 スポーツ 午後 高田先生の時間	27 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 update with K	28 午前 脳トレ 午後 ゲームの時間
31 午前 ゲームの時間 午後 歌屋で カラオケ 				
<p>今月のイベントは「ボウリングin岩内」と「歌屋でカラオケ」です☆ </p> <p>参加人数10名以上で実施となります。 ボウリングは3月11日(火)、カラオケは3月24日(月)までが 募集期間になりますので 参加される方は、参加者名簿に記名をお願いします(^^) /</p>			<p>9:00 受け付け開始 9:50 ミーティング/ラジオ体操 10:00～11:30 午前プログラム 11:30～13:30 昼食・昼休み</p> <p>13:30～15:00 午後プログラム 15:15 ミーティング 15:50 終了 ご理解・ご協力お願いいたします。</p>	<p>俱知安厚生病院 精神科デイケア 担当：中野、高橋、佐々 電話：0136-22-1141 (代表) 対応時間 8:30～17:00</p>