

# 2025年4月 デイケア 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	2 午前 自主活動 午後 ゲームの時間	3 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	4 午前 カラオケ 午後 ゲームの時間
7 午前 スポーツ 午後 ゲームの時間	8 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	9 午前 当事者研究 午後 クラフトの時間	10 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	11 午前 脳トレ 午後 ゲームの時間
14 午前 脳トレ 午後 ゲームの時間	15 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	16 午前 自主活動 午後 ゲームの時間	17 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 update with K	18 外出レク 千歳に行こう 
21 午前 スポーツ 午後 ゲームの時間	22 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	23 午前 自主活動 午後 ゲームの時間	24 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	25 午前 脳トレ 午後 ゲームの時間
28 午前 脳トレ 午後 ゲームの時間	29 祝日	30 午前 スポーツ 午後 高田先生の時間		
 <p>今月のイベントは「外出レクin千歳」です☆</p> <p>サケのふるさと 千歳水族館見学と道の駅でフリータイムを予定しております。 参加人数10名以上で実施となります！ ※募集期間は3月27日(木)～4月14日(月)です。</p> 		<p>9:00 受け付け開始</p> <p>9:50 ミーティング/ラジオ体操</p> <p>10:00～11:30 午前プログラム</p> <p>11:30～13:30 昼食・昼休み</p>	<p>13:30～15:00 午後プログラム</p> <p>15:15 ミーティング</p> <p>15:50 終了</p> <p>ご理解・ご協力お願いいたします。</p>	<p>倶知安厚生病院 精神科デイケア</p> <p>担当：中野、高橋、佐々</p> <p>電話：0136-22-1141 (代表)</p> <p>対応時間 8:30～17:00</p>