

体成分分析検査

体成分分析とは？

筋肉量や**体脂肪量**を測定し

バランスを把握できる検査です

- ◆体を構成する筋肉量、体脂肪量、体水分量、タンパク質量、ミネラル量などの体成分、基礎代謝量がわかります。
- ◆**体型評価**から自分の体型を確認し、自身に合った体型づくりに役立てることができます。
- ◆腕や脚、体幹部位の**部位別筋肉量**、**脂肪量**がわかり、運動の指標にもなります。

体成分分析検査をおすすめする方



当日申し込み
できます

- ☐ 健康に不安を感じている高齢の方
- ☐ 運動不足を感じている方
- ☐ 運動を実施していて体型評価をしたい方
- ☐ 「ロコモティブシンドローム」「サルコペニア」
およびその予備群と言われたことがある方

料金
1,100円(税込)

オフション検査事前申込書に記入の上、
健診の1週間前までに返送ください



帯広厚生病院
OBIHIRO KOSEI HOSPITAL

