



TOKACHINO

野

OBIHIRO KOSEI HOSPITAL

帯広厚生病院広報誌

2025.09

Vol. 74

ご自由にお持ち帰り下さい。



特集

帯広厚生病院開院80周年特集 「帯広厚生病院の歴史」



CONTENTS

特集 帯広厚生病院開院80周年特集 「帯広厚生病院の歴史」	02
検査でわかること 不整脈とは？	07
うんどうあどばいす 誤嚥予防のための体操と姿勢	08
からだがよろこぶレシピ 夏におすすめ!ピーマンで元気チャージ	09
看護の日感想文	10
HOSPITAL INFORMATION	11

帯広厚生病院の最新情報は、ホームページ、SNSをチェック!!



帯広厚生病院
ホームページ



帯広厚生病院
公式 Facebook



帯広厚生病院
公式 Instagram



帯広厚生病院
YouTube
チャンネル

特集

帯広厚生病院 開院80周年特集

帯広厚生病院の歴史

本年は帯広厚生病院開設 80 周年の節目の年であります。
そこで、「開院 80 周年特集」として、帯広厚生病院の歴史をご紹介します。

戦後帯広のシンボルとなった市役所(手前)と帯広厚生病院(後ろ)。「通称YO」と呼ばれ親しまれた。(帯広 昭和33-1958-年 荘田喜與志撮影)



1945-

1945
第二次世界大戦終結

朝鮮戦争

キューバ危機

戦後復興

アジアかぜ
(インフルエンザ A 型、世界的流行)

1945年

北海道農業会
帯広厚生病院の開設

【病床数】97床

1948年

北海道厚生農業
協同組合連合会の
設立

1955年

円筒形二階建の
新病院に移転新築

【病床数】192床

1970年

帯広高等看護学院の
開設

【病床数】483床



昭和20年「島田病院」を譲り受け、「北海道農業会帯広厚生病院」が誕生しました。従業員数57名、病床数97床、病院建物は、市内西1条南9丁目の前島田病院をそのまま引き継いだものでした。



昭和23年北海道厚生農業協同組合連合会が設立され、病院経営を引き継ぎました。昭和30年には、医療施設近代化をめざして、西6条南8丁目に、円形2階建新病院を建設しました。昭和34年には、入院患者が急増し、3階部を増築しました。



3階増築の前後には、整形外科の新設、また耳鼻咽喉科の再開と診療科が8科となり、さらに入院患者数は増加の一途を辿ったことから、昭和37年10月に看護宿舎を病棟に改築し、350床となりました。



昭和40年11月には、診療科に精神科が加わることから、精神病棟(106床)を増築し、総病床数は456床となりました。その後も、改築により昭和42年11月に27床、さらに昭和49年4月には23床を増床し、総病床数を506床としました。

1980-

エイズ（HIV/AIDS）
発見・拡大

ベルリンの壁
崩壊

阪神・淡路大震災／
地下鉄サリン事件

天然痘根絶宣言

チェルノブイリ
原発事故

釧路沖地震

外来オーダーリング
システム導入

● 1980年 ● 1985年 ● 1987年 ● 1994年 ● 1997年

新棟(西棟)の新築
地方センター病院
指定

【病床数】550床

新棟(東棟)の
新築

【病床数】645床

CTの導入

【病床数】645床

MRIの導入

【病床数】645床

完全週休2日制
実施

【病床数】645床

●災害拠点病院指定



西棟の新築

昭和55年3月、十勝管内の基幹病院として、国および道の十勝圏広域医療構想に沿った整備とともに、最新鋭医療機器を備えた高度な医療機能をめざし、新棟（西棟）を新築整備し、総病床数は550床となりました。新築整備にあたって、同年1月に地方センター病院、新築時に地域センター病院の指定を受けました。



東棟の新築

病床増をはじめ、利用患者増を見込んだ新築整備でしたが、外来患者は予想をはるかに上回って来院、病床も常時満床状態となり、整備以前よりも入院待機患者が増加しました。関係機関や地域住民からも、施設の改善と拡充を求める声が聞こえてくるようになりました。昭和60年5月、十勝における完結型医療をめざし、外来・病棟部門をそれぞれ拡充するため、東棟を増築し、総病床数は645床となりました。



1999-

アメリカ
同時多発テロ (9.11)

SARS (重症急性呼吸器症候群)
流行

リーマンショック 東日本大震災

入院オーダーリング
システム導入

新オーダーリング
システム稼働

電子カルテ
システム稼働

● 1999年 ● 2004年 ● 2010年 ● 2013年 ●

救命救急センター
(北棟)の新築

【病床数】748床

● 脳神経外科・心臓血管外科開設

新医師臨床研修
制度開始

● 病院機能評価認定 (初回)

総合周産期母子
医療センター指定

内視鏡手術ロボット
(ダ・ヴィンチ)導入

● 北海道 DMAT 指定病院認定



平成に入ってから、MRI検査をはじめ高度医療機器の整備のための増築など繰り返し、医療機能の充実が図られました。その間に、平成5年1月の釧路沖地震、平成6年10月の道東沖地震では、建物に甚大な被害を受けたものの、関係機関の協力を得つつ施設の改善が進められました。平成11年5月には、道の策定した「北海道保健医療福祉計画」にもとづく救急医療体制の充実に呼応し、救命救急センターを開設し、総病床数は748床となりました。



昭和							平成		
20年6月	30年12月	42年9月	50年10月	55年3月	56年4月	63年11月	元年9月	6年3月	25年4月
北海道農業会 帯広厚生病院 開設	X線診断用影装の導入	X線V装の導入	カンマカメラの導入	放射線治療装置の導入	CTの導入	全血管造影装置の導入	衝撃波破砕装置の導入	MRIの導入	内視鏡手術ロボットの導入

平成25年4月、最先端の医療技術の一環として、内視鏡手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」が当院に導入されました。これは、十勝管内において初めての導入事例となり、地域の医療水準をさらに向上させる大きな一歩となりました。

2018-

新型コロナウイルス
(COVID-19) 世界的流行

ロシアがウクライナへ
全面軍事侵攻を開始

世界的インフレ・
金利上昇

救急科医師の
専従

イスラエル・ガザ紛争

能登半島地震

● 2018年

病院移転
新築オープン

【病床数】651床

● 2019年

地域医療支援病院
指定

● 2023年

内視鏡手術
ロボット(ダ・ヴィンチ)
2台目導入

● 2024年

空調国際表彰
最優秀賞受賞



高度急性期病院として病院機能を高め、医療人の育成を図るために平成30年11月に、市内西14南10へ移転新築しました。新設の緩和ケア病棟を含む651床を有し、地上10階建て、延べ床面積6万3500平方メートルとなりました。また、高度な診断を可能とするPET-CT等を設置しました。



ロボット支援による手術の件数が年々増加したことから、2023年4月に新たな手術ロボット「ダ・ヴィンチ」が導入され、2台体制となりました。



空気調和や冷暖房に関する国際的な学会(ASHRAE)のテクノロジーアワードで帯広厚生病院が最優秀賞を受賞しました。

検査でわかること



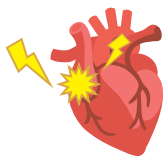
不整脈とは？

心臓が動く際、とても小さな「電気」が発生します。

その電気を手首、足首、胸部に装着した電極で感じ取り、波形として表したものが心電図です。電気の発生は心臓を動かす上で重要な役割を担っており、電気の発生時に不具合が生じた場合、不整脈が出現します。

今回は心臓の電気発生場所とそれに伴う心電図波形の変化をいくつか紹介していきます。

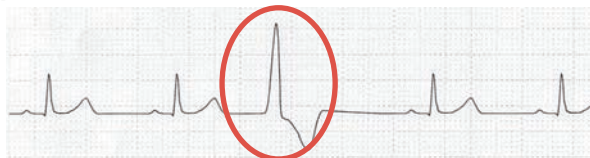
正常な波形



正常な場合は電気が右上の方から発生し、このように同じ形の波形が連続して出現します。この形をよく覚えておいてください。

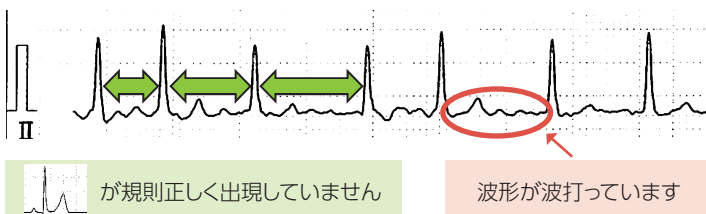
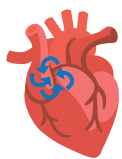
不整脈の波形

不整脈① ～心室期外収縮



心臓の下の方から電気が発生したときにこの不整脈は出現します。この場合、いつもより早く波形が出現し、形も変化します。この不整脈では脈が一瞬飛んだような感じがすると訴える方が多いです。

不整脈② ～心房細動



電気が発生する位置はいつも同じですが、図のように電気がぐるぐると旋回しており、規則的に電気が伝わらず心臓も規則正しく動くことができません。

よって、 が出現するタイミングがバラバラ、正常では直線であった箇所も波形が波打っています。

今回は代表的な不整脈を2例簡単に説明しました。不整脈にはこの他にも様々な種類があり、見られる波形も異なります。心臓は1日におよそ「10万回」動いています。上記のような不整脈の波形は健康な方でもよく見られますが、このような波形がたくさん出現してしまうと動悸やめまいなど自覚症状として現れ、心臓に負担がかかるなど問題が発生します。ただ心臓に異常があっても自覚症状が全くない人もいますので、早期発見のためにも心電図は定期的に検査しましょう！

誤嚥予防 ～体操と姿勢～

誤嚥とは食物などが、なんらかの理由で誤って喉頭と気管に入ってしまう状態の事です。通常は「むせ」と呼ばれる空気を勢いよく出して異物を出そうとする反応がでますが、感覚が弱くなったりすると「不顕性誤嚥」という「むせ」の反応が無く異物を出す事が出来なくなると誤嚥性肺炎のリスクが高くなってしまいます。今回は誤嚥予防の体操と姿勢を紹介しますので「最近むせやすくなった」等感じている方は是非試してみてください。

1 嚥下体操

① 食べる前の準備体操

毎食前 1セット実施 (1～2分)

意義／頭部の緊張をとり嚥下をスムーズにする

a 深呼吸 (数回繰り返す)



b 首を回す



c 両手をあげ、軽く背伸びする



d 肩を上げ下げする



e 首を倒す



f 頬を膨らませたりすぼめたり (2～3回繰り返す)



g 舌で左右の口角を触れる (2～3回繰り返す)



h 息のどに当たるように強くすって止め、三つ数えて吐く



i パパパ ラララ カカカと ゆっくり言う



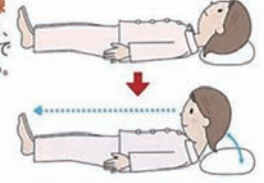
j 深呼吸 (数回繰り返す)



② 嚥下おでこ体操 (または頭部挙上訓練)

毎日 1セット実施 (5～10分)

意義／嚥下筋力強化



③ 発音訓練

毎日 1セット実施 (5～10分)

意義／声門閉鎖の改善、呼吸筋力強化訓練



④ ペットボトルブローイング

毎日 1セット実施 (5～10分)

意義／嚥下改善、呼吸改善、鼻咽閉鎖機能・口唇閉鎖機能改善



⑤ アクティブサイクル呼吸法

毎日 1セット実施 (5～10分)

意義／咳嗽力強化、咽頭感覚改善



2 食事をする時の姿勢

良くない姿勢



良い姿勢



夏におすすめ！ ピーマンで元気チャージ

ピーマンはビタミンCが豊富な夏野菜のひとつ。加熱しても壊れにくいビタミンCが多く含まれており、炒め物やスープにしても栄養がしっかりとれます。さらに、苦味成分には抗酸化作用があり、夏バテ予防や美肌づくりにも役立ちます。赤や黄のカラーピーマンは彩りがよく、食欲アップにも◎。食欲の落ちがちな季節もおいしく元気に乗り切りましょう。



ピーマンの苦味をなくす方法

ピーマンの苦味成分は、加熱すれば分解されます。ピーマンを切ると、苦味物質が酸素と結びついて、加熱しても分解されにくくなります。小さく刻んだりすると、かえって逆効果です。ピーマンの苦味を取り除くには、切らずに熱を通すのがいい方法です。ピーマンを切って調理する場合には、切る前に一度ゆでてから使うと苦味を抑えられます。

ピーマンを使った簡単レシピ



材料 (2~3人分)

- ・ピーマン …… 2~3個 (150g)
- ・豚小間切れ肉 …… 250g
- ・塩 …… 少量 (0.5g)
- ・こしょう …… 少量
- ・片栗粉 …… 10g
- ・油 …… 5g

〈A〉

- ・中華風調味料 …… 2g
- ・砂糖 …… 10g
- ・酢 …… 15g
- ・醤油 …… 8g
- ・水 …… 30g
- ・一味唐辛子 …… お好みで

作り方

- ① ピーマンは手でしっかりつぶす(種ごと使います)。
- ② 豚肉に塩、こしょう、片栗粉をなじませ、小さめの一口大に丸める。
- ③ フライパンに油をひき、中火でピーマンと豚肉に焼き色をつける。
- ④ 調味料〈A〉を加えて蓋をし、豚肉に火を通す。※火が通っているか、キッチンバサミ等でカットして確認してください。
- ⑤ お好みで一味唐辛子をかける。

栄養価 (2~3人分)

- ・694kcal
- ・たんぱく質 51g
- ・脂質 43g
- ・炭水化物 19.9g
- ・食塩 2.9g

看護の日「高校生ふれあい看護体験」感想文



看護師を目指す28名の高校生が、看護の日に看護師の仕事を体験しました。

実際に看護師の仕事を見て患者さんとふれあい体験した感想文です。

このイベントは、毎年看護の日の一環として行われています。



小児科病棟を見させていただいて、病棟のいろんなところに、小さな子たちが気をやわらげられるような工夫がされてあったり、遊べるスペースがあったりと小児科ならではの体験ができてよかったです。バイタルの測定や、手術室の近くまで、ふだんでは入れない貴重な体験をすることができて、将来に向けて学ぶことが多い時間でした。



病院に来ることがあまりないので病棟に入らせて頂き普段見学できない場所まで見ることができて楽しかったです。足浴を見学させていただいた時に看護師の方が患者さんの目をみながら、皮膚や爪の観察までしていて、ただ足を洗っているのではないのだと感じました。実際に患者さんの手浴を体験させていただいて自分より皮膚がやわらかかったり少し撫でるだけで手垢が出てきたりこのような体験はした事がなかったのでとても新鮮で良い経験になりました。



脳神経外科に行ってみて、実際に足浴を見学させてもらったら、手浴の体験をさせてもらって、初めて患者さんとコミュニケーションをとって改めて看護師さんの手ぎわのよさや患者さんとの接し方のすごさを感じました。動けない方が多いなかでいかに患者さんに快適にいてもらうか、ストレスを感じさせないかを考えて行動していて見習うべきことがたくさんありました。



一番印象に残っていることは足浴です。膝をつき足を洗うことは初めての経験でしたが、患者さんから「ありがとう」「気持ちいいね」などの言葉をもらい、とても嬉しかったです。また、働いていた看護師の姿が患者さん一人一人を思い行動していることが伝わり、とてもかっこいいなと思いました。「ふれあい看護体験」に参加できてとても良かったです。ありがとうございます。



実際に病室に入り近くで患者さまと看護師さんの会話を聞くことで看護師の仕事についてより深く知ることができました。患者さまによって聞くことや処置が違うなか、看護師さんの仕事のはやさ、患者さまと日常会話まで楽しく話しているところがとても印象が強かったです。患者さま、看護師同士、お医者さんの全ての人が、しっかりと情報共有をしていることで、リハビリや治療なども問題が起こることなく出来ていると思いました。看護師という夢を追いかけ「報告・連絡・相談」を意識して生活していきます。



ベッドの上で頭を洗う経験がなかったので新鮮でした。看護師さんたちがテキパキと仕事をしている姿を見て改めて看護師の仕事を尊敬しました。患者さんが感極まって涙がした時は「絶対勉強がんばらなきゃ」という意欲をかき立てられました。看護師のユニフォームを着れた事が嬉しかった。



とち野 Vol.74 アンケート

より良い広報紙づくりのため、皆さんの意見をお聞かせください。
アンケートのご回答者全員の中から抽選で5名さまに記念品(JA配置薬セット)を進呈いたします。
尚、当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。
入力いただいたアンケートや個人情報は、企画の参考、記念品の発送以外には使用いたしません。

スマートフォン等でQRコードを
読み取りアンケートに
ご協力ください



JA配置薬セット ※内容は予告なく変更になる場合があります。



帯広厚生病院臨床研修にかかわるご協力依頼

当院は臨床研修指定病院・公的医療機関のため、医師をはじめとして様々な医療職・学生の臨床研修を受け入れております。当院をご利用される皆様には病院の使命をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

病院長

帯広厚生病院卒後臨床研修理念

信頼され選ばれる医療人になるための礎づくり

私たちは

常に **他職種共働**

地域の特性

時代の要請 に配慮し

住民の健康を守ることのできる医師を養成します



JA 北海道厚生連の理念

JA 北海道厚生連は、組合員および地域住民の皆様の生命と健康を守り、生きがいのある地域づくりに貢献してまいります

基本方針

医療連携を深め、地域医療と救急医療の充実に努めます
職員教育・研修を推進し、医療水準の向上に努めます
患者さまが満足する療養環境と職員が誇れる職場環境を目指します

病院理念

最も信頼され選ばれる病院づくりを目指します
地域の求める 医療連携を考えた病院づくり
わかりやすい 質の高い 患者さまの立場に配慮した医療
患者さまへの気配りのある環境づくり 温もりのある医療

患者さまの権利と責任

人権の尊重と、プライバシーが守られて治療を受ける権利
自分の病気や治療内容について、十分な説明を受ける権利
治療を選択する権利と、同意できない診療を拒否する権利
病院の規則を守り、他の患者さまの治療を妨げない責任