

# 糖尿病とその合併症予防

～はじめてみよう正しい食事と運動習慣～

2024年 **10**月**31**日(木)

10:00～15:00

予約  
不要

場所：帯広厚生病院1階センターホール

※ご都合の良い時間にお越し下さい。講演会にお越しただいた方には、**講演会終了後に無料の駐車券を配布いたします。**

**講演会 13:30～14:30**

講演1「 血糖値が高すぎると  
どんなことが起きますか? 」

講師 消化器内科医師 柳谷 真悟

講演2「 足を守ろう!  
～今日からできるフットケア～ 」

講師 糖尿病療養指導士(看護師) 高山 梢

講演3「 糖尿病に対する運動療法 」

講師 理学療法士 梅津 祐貴



**展示相談コーナー 10:00～15:00**

## 相談コーナー

- ・看護師、管理栄養士が質問にお答えします。

## ポスター展示

- ・食事、薬に関する内容など

## 測定コーナー

- ・血圧測定
- ・骨密度測定(先着30名様)

## 企業展示

- ・低糖質食品や食物繊維粉末などの紹介

※講演会の時間帯(13:30～14:30)は相談コーナーの受付を中止いたします。  
**骨密度測定は混雑を避けるため、9:30からセンターホールにて整理券を配布いたします。人数に制限がありますのでご了承ください。**